

幼童胸腔物理治療

一、什麼是胸腔物理治療：

胸腔物理治療(拍痰)其實就是利用姿位引流、叩擊、震顫及呼吸運動的技巧，協助幼童排出呼吸道痰液，以改善呼吸道通暢。

二、胸腔物理治療的步驟：

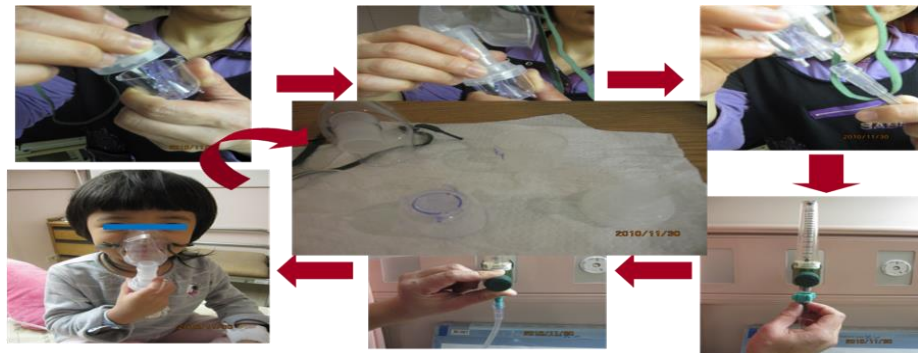
噴霧治療(蒸氣吸入)→配合叩擊、姿位引流、鼓勵幼童深呼吸、咳嗽→痰液咳出。

(一)噴霧治療：

利用吸入霧化微小顆粒，隨氣流散播於氣管內。使痰液由濃稠變稀釋。

1.噴霧治療操作步驟：

- (1)噴霧治療於三餐飯前 1 小時、飯後 2 小時及睡前執行，以免嘔吐或噎到，時間為：7、11、16、21，一天四次，護理師會把藥物加入噴霧器裡，每次吸藥時間約 15 分鐘，直到無液體為止。
- (2)氧氣流量開到 6L，吸完藥後馬上給予拍痰效果最好。
- (3)將手持噴霧杯拆下來後使用開水洗淨，以免造成藥物沉積或細菌孳生，洗完後晾乾於桌面上，自然風乾待下次使用。



經法定代理人同意使用

(二)姿位引流：利用重力原理，將堆積在肺部內的痰液引流至氣管，以利咳嗽時將痰液咳出。

- 1.嬰兒和較小幼童可躺在執行者大腿上，較大的幼童可躺在加襯墊的床、沙發上，可依痰液堆積部位調整幼童之姿勢後進行扣擊。痰液堆積在肺部左、右上葉之幼童，需採取坐姿之姿勢；痰液堆積在肺部左、右下葉之幼童採取頭低屁股高呈現 30-45 度趴著之姿勢。



經法定代理人同意使用

(三)叩擊與震顫：藉由手掌叩擊技巧，在拍背時所造成的震動使黏在氣管上的痰掉落於氣管纖毛進而咳嗽排出。

1.執行方法：

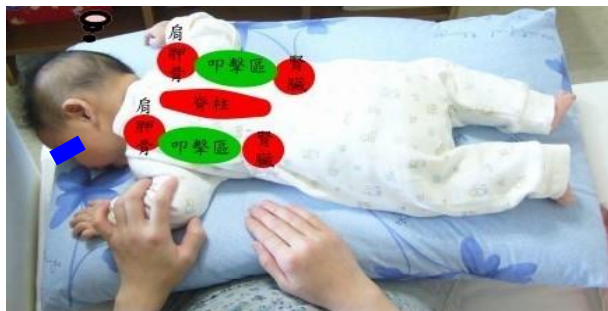
(1)手指併攏弓成杯狀或使用用拍痰杯，有規律地叩擊胸壁，每邊儘量至少10分鐘。



經法定代理人同意使用

(2)叩擊最佳時間：進食前1小時或飯後2小時，每邊至少10分鐘，每天可以叩擊4-6次以上，若於噴霧治療後效果最佳。

(3)叩擊時將手掌呈杯狀拍打，正常拍打聲音為勺勺 勺勺。避免叩擊於骨突處、脊柱、胸骨、下腹部、腎臟部位。



經法定代理人同意使用

三、注意事項

- 1.勿叩擊在胸骨、肋骨等骨突處，腹部、胃部、腎臟等內臟器官處，反而會增加部位疼痛。
- 2.幼童不需要裸身，穿著薄上衣，避免衣著過厚，以利叩擊與震顫效果，且適當保護過度刺激。
- 3.隨時需注意幼童狀況，若有臉色蒼白、呼吸困難、發紺等情形，立即暫停拍痰，並清除口鼻分泌物，待呼吸穩定後才能再繼續執行。

- 4.凝血功能異常幼童不可施行。
- 5.多補充水份，以利痰液稀釋與排出。

四、抽痰時機

- 1.小於1歲的幼童，因為自咳能力較弱，建議家長在幫幼童完成所有胸腔物理治療，經由護理師協助抽痰時機評估。
- 2.抽痰目的藉由刺激氣管，引發呼吸道痰液排出，此過程因為幼童鼻腔黏膜壁薄，且會掙扎而輕微出血，請家屬協助固定姿勢勿慌張。
- 3.家長們可自備吸鼻器，幫助幼童清除鼻腔內的黏液。

參考資料：

- 1.夏綠蓉（2021）．兒童呼吸系統疾病及其護理．於陳月枝總校閱．實用兒科護理學（九版，351-356頁）．華杏。
- 2.陳瑞娥、羅子涵、陳慧秦、劉瑞芳（2022）．兒童急性呼吸道疾病的氣道清除治療．長庚科技學刊，(37)，17-28。 [https://doi.org/10.6192/CGUST.202212_\(37\).3](https://doi.org/10.6192/CGUST.202212_(37).3)

諮詢電話02-26723456轉6961

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院