

低劑量類固醇(Dexamethasone)抑制篩檢試驗衛教單

一、目的

本檢查用來評估您體內的皮質醇 (Cortisol) 是否過多，以排除或協助診斷 庫欣氏症候群 (Cushing's syndrome) 。

二、檢查前準備

1. 先自行決定可抽血日期 (星期一到六早上皆可)
2. 當次門診會先開立 2 顆得康錠-Dexamethasone 藥物請妥善保管，切勿遺失
3. 抽血日期前一天之準備：
 - 時間：晚上 11 點
 - 一次口服 2 顆得康錠-Dexamethasone (去氫腎上腺皮質素)
 - 用白開水吞服，不可自行更改劑量或時間。
4. 抽血當日上午 8 點前抵達抽血櫃檯抽血
 - 抽血檢測體內 皮質醇 (Cortisol) 濃度。

三、注意事項

- 服藥時間前後**避免劇烈運動或情緒波動**，因壓力會影響皮質醇。
- 若您正在服用其他藥物 (特別是抗癲癇藥、利福平、類固醇、雌激素 (Estrogen) 或口服避孕藥 等) ，請事先告知醫師，可能會干擾檢查結果。