

思覺失調症

思覺失調症是什麼？

思覺失調症(舊名為精神分裂症)，顧名思義就是思考和知覺的失調，常展現以下的症狀：

1. **妄想：**明明沒有的事，病人堅信事件真實存在。如他人勾結要圖謀加害於他(被害)，堅信出門被人跟蹤(被監視跟蹤)，堅信電視報紙都在報導與他有關的事，出門路人都在注意他(關係)，堅信自己身體想法行動都被外力控制，被電波影響(被控制)等。
2. **幻覺：**最常見的是幻聽，覺得聽到了某些聲音(例如：人的對話、命令等)，但實際上外在並沒有聲音刺激；視幻覺是覺得看到了某些影像，但實際上沒有該物體的存在。有時病人會因經驗到幻覺，而產生奇怪的言行舉止或情緒反應(例如：自言自語、無故傻笑等)。
3. **混亂的言談：**如思考邏輯鬆散、言談經常離題、答非所問、語無倫次、無法理解、很難切題的用

用言語溝通。

4. **混亂行為或僵直狀態：**行為混亂，缺乏條理，令人困擾或擔心其安危；僵直狀態為一種神經性的肢體不活動狀態。
5. **負性症狀：**面無表情、話少、缺乏動機、缺乏專注力及持續力、社交退縮，不喜歡與人互動等。

如何治療？

- 一、藥物治療
- 二、心理治療
- 三、職能治療
- 四、社區復健

治療效果

一般來說，會有三種效果：幾乎完全恢復，可以履行正常社會功能；殘餘部份症狀，需要持續治療與積極復健；慢性化，逐漸退化。

2. 出現攻擊行為時：

- ↳ 以冷靜、溫和態度接觸個案，表達關心。
- ↳ 鼓勵用言語表達感受，給予傾聽、同理感受。
- ↳ 維持安全的環境，移除危險物品。
- ↳ 觀察暴力行為的前兆並做適當之處置。
- ↳ 教導控制情緒的方法，如深呼吸或尋求協助。
- ↳ 精神症狀干擾出現攻擊行為，必要時請管區
- ↳ 派出所一同處理或立即就醫。

4. 飲食、睡眠不正常時：

- ↳ 確認不進食原因及監測體重變化。
- ↳ 安排日間活動，非睡眠時間不躺床。
- ↳ 規則時間就寢，鼓勵遵守及養成習慣。
- ↳ 觀察其精神症狀、日常生活飲食、

- ↳ 強調幻聽，用“聲音”代替他們。
- ↳ 告訴個案現在發生什麼事，他正在做什麼事，以增加其對幻覺的感受。
- ↳ 教導對幻覺說「走開」、「安靜」、「我不相信你是真的」。
- ↳ 鼓勵參加社區活動，減少沉浸在幻覺的情況。

3. 出現妄想時：

- ↳ 確認妄想內容和意義。
- ↳ 觀察妄想對日常生活與情緒影響的程度。
- ↳ 不與爭辯妄想內容，以理性懷疑之治療技巧，提供現實感。
- ↳ 藉由關懷的態度，適時澄清錯誤的想法。
- ↳ 提供具體可轉移注意力的方法或事物。
- ↳ 協助面對自己思考內容，以加強自

藥物有什麼副作用

第一代抗精神病藥物，具有很強的抗多巴胺接受器，常伴有動作遲緩、流口水、眼球上吊、靜坐不能、嗜睡、口乾、泌乳、月經失調等副作用。

第二代抗精神病藥物，目的在減少第一代的副作用，較常出現食慾變好、體重增加，以及相應而來代謝症候群等問題。

如何與病人相處

1. 出現幻聽時：

- ↳ 觀察幻覺對日常生活與情緒影響的程度。
- ↳ 對不正確的知覺感受有害怕反應時，予澄清並提供安全環境的保證。
- ↳ 以具體直接明確的言詞與其溝通。
- ↳ 鼓勵說出對幻覺的感受。
- ↳ 不爭辯幻聽真實性，以理性懷疑之治療技巧，呈現客觀的事實。