

孕婦甲狀腺功能低下衛教單

什麼是甲狀腺功能低下？

- 甲狀腺分泌的甲狀腺素不足，影響代謝率降低。
- 懷孕期間若未治療，可能影響母體及胎兒健康。

孕婦甲狀腺低下的風險

- **母體**：疲倦、怕冷、便秘、貧血、流產風險增加。
- **胎兒**：神經發育遲緩、智力下降、早產、胎兒生長受限。

常見症狀

- 疲倦無力、怕冷、皮膚乾燥、體重增加。
- 記憶力減退、情緒低落、便秘、月經異常。

診斷與檢查

指標	正常範圍(孕婦)	意義說明
TSH	第一孕期：0.1 - 2.5 mIU/L 第二、三孕期：0.2 - 3.0 mIU/L	反映甲狀腺刺激激素水平，過高提示甲低。
Free T4 (游離甲狀腺素)	孕早期：約 0.8 - 1.9 ng/dL 孕中期：約 0.7 - 1.8 ng/dL 孕晚期：約 0.7 - 1.7 ng/dL	反映甲狀腺激素活性，偏低提示甲低，偏高則可能過度治療。

定期追蹤 TSH 與 Free T4，確保激素維持在孕婦安全範圍。

孕期治療建議

- 主要治療：口服 **Levothyroxine (甲狀腺素補充劑)**。
- 劑量需依 TSH 及 Free T4 數值調整，避免過多或不足。
- 服藥後建議每 4-6 週追蹤甲狀腺功能，隨時調整劑量。
- 嚴禁自行停藥或變更劑量。

何時需就醫？

- 持續疲倦、呼吸困難或明顯水腫。
- 甲狀腺功能指標異常無法控制。
- 胎動異常或懷孕出血。

常見問答

問題	解答
甲低會影響胎兒嗎？	未控制可能影響胎兒神經發育，需積極治療。
孕期可否服用甲狀腺素？	可以，且必須依醫師指示定期調整劑量。
產後還需繼續服藥嗎？	多數需要，依醫師評估調整。