

# 甲狀腺功能低下藥物服用衛教單

## 藥物名稱

- Levothyroxine (左甲狀腺素)

## 服用目的

- 補充甲狀腺激素，恢復正常代謝功能。
- 維持血液中甲狀腺素正常濃度，避免症狀惡化。
- 對孕婦特別重要，保障胎兒神經發育正常。

## 服用建議

項目	建議說明
服藥時間	建議空腹服用，早晨起床後 30 分鐘至 1 小時內服用，避免與食物或其他藥物同時服用，以確保吸收效果。
劑量調整	劑量需依血液 TSH 及 Free T4 指數定期調整，切勿自行增減劑量。
服藥頻率	一日一次，依醫師指示固定時間服用。
避免同時服用的食物及藥物	下列食物與藥物會干擾 Levothyroxine 吸收，請至少間隔 4 小時服用： <ul style="list-style-type: none"><li>• 含鈣食物 (牛奶、乳製品、鈣片)</li><li>• 含鐵補充劑 (鐵劑、綜合維他命中的鐵)</li><li>• 抗酸劑 (含鋁、鎂、鈣的胃藥，如氫氧化鋁、氫氧化鎂)</li><li>• 某些纖維補充品</li><li>• 大豆製品</li><li>• 高纖維食物 (全穀、蔬菜)</li></ul>
停藥警示	不可自行停藥，停藥需醫師評估指示。

## 常見副作用

- 服藥劑量過高可能引起心悸、失眠、手震、體重減輕等症狀。
- 劑量不足則症狀持續，影響生活及健康。

## 服藥後追蹤

- 初期服藥後建議每 4-6 週追蹤 TSH 及 Free T4 指數，調整劑量。
- 穩定後可延長追蹤間隔，但孕婦需更密切監控。