

甲狀腺功能與懷孕衛教單

為什麼懷孕時甲狀腺功能很重要？

- 甲狀腺激素對胎兒大腦和神經系統發育關鍵
- 懷孕期間甲狀腺功能異常，可能影響母體及胎兒健康
- 早期發現及治療可減少流產、早產及胎兒發育問題

常見甲狀腺功能異常

| 類型 | 可能影響 |
|----------------|--------------------------|
| 甲狀腺功能低下 (甲低) | 流產、胎兒發育遲緩、孕婦貧血、胎兒甲狀腺功能不足 |
| 甲狀腺功能亢進 (甲亢) | 早產、胎兒心跳過快、胎兒生長遲緩、妊娠高血壓 |

如何檢查甲狀腺功能？

- 血液檢查：TSH (促甲狀腺激素)、Free T4 (游離甲狀腺素)
- 有疑慮時，醫師會安排進一步檢查與追蹤

懷孕期間的注意事項

- 懷孕前或孕早期需檢測甲狀腺功能
- 甲狀腺功能異常者，需依醫囑服用藥物調控
- 定期產檢時應同步監測甲狀腺指標
- 避免自行停藥或調整劑量

甲狀腺疾病對胎兒的潛在影響

- 甲低未治療：影響胎兒腦部發育，智力受損風險增加
- 甲亢未控制：可能導致早產、胎兒生長遲緩或胎死腹中

甲狀腺疾病的治療重點

- 甲低：補充足夠甲狀腺素 (Levothyroxine)
- 甲亢：使用對孕婦安全的抗甲狀腺藥物，避免藥物過量
- 定期追蹤血液數值，調整藥物劑量

飲食與生活建議

- 均衡攝取含碘食物（如海藻、海魚），避免過量
- 避免自行服用含碘或影響甲狀腺的保健食品
- 維持規律生活，避免壓力過大
- 按時服藥，配合醫師追蹤

何時需就醫？

- 出現疲倦、怕冷、體重增加（甲低症狀）
- 心悸、手震、體重下降、出汗（甲亢症狀）
- 懷孕期間出現異常胎動或出血
- 甲狀腺功能檢查異常，需立即就醫調整治療

常見問答

| 問題 | 解答 |
|-----------------|-----------------------|
| 懷孕會影響甲狀腺功能嗎？ | 是的，懷孕期間甲狀腺負擔增加，需特別注意。 |
| 甲狀腺功能異常會影響懷孕嗎？ | 可能增加流產及胎兒發育風險，應及早治療。 |
| 懷孕期間可以服用甲狀腺藥物嗎？ | 可以，且須依醫師指示服用並定期監測。 |