

甲狀腺結節細針穿刺介紹

什麼是甲狀腺結節細針穿刺 (FNA) ？

- 細針穿刺是利用細針從甲狀腺結節抽取細胞，進行顯微鏡檢查，以判斷結節的良惡性。

什麼時候需要進行細針穿刺？

1. 結節大小與超音波特徵決定

- 結節大於 1 公分且有下列高風險超音波特徵時：
 - 邊界不清晰或不規則
 - 內部有微鈣化 (小針尖狀鈣化)
 - 高血流訊號
 - 結節為實心或混合性
 - 形狀較高 (縱橫比 > 1)

2. 淋巴結異常

- 甲狀腺附近淋巴結腫大且有異常影像學特徵

3. 快速增大或有壓迫症狀

- 結節在短時間內快速增大
- 出現吞嚥困難、呼吸困難、聲音沙啞等症狀

4. 病史相關

- 有家族甲狀腺癌病史
- 曾接受頭頸部放射線治療史

什麼時候可暫不穿刺，採取追蹤？

- 結節小於 1 公分，且無高風險超音波特徵
- 良性特徵結節，如純囊腫或良性鈣化
- 無快速增大或相關症狀

穿刺檢查的過程與注意事項

- 由經驗豐富的醫師操作，通常在超音波引導下進行
- 局部麻醉或無痛感，過程約 5-10 分鐘
- 可能會有輕微疼痛或瘀青，屬正常反應
- 穿刺後保持穿刺部位清潔，避免劇烈活動

穿刺後結果如何解讀？

- 良性：定期超音波追蹤即可
- 惡性或可疑：醫師會安排進一步治療或手術
- 不確定或非診斷性：可能需重複穿刺或其他檢查

小提醒

- 穿刺前告知醫師有無抗凝血藥物或出血傾向
- 穿刺後若有劇烈疼痛、持續出血或感染症狀，請立即就醫