

# 甲狀腺結節衛教單

## 什麼是甲狀腺結節？

- 甲狀腺結節是甲狀腺內出現的**腫塊或囊腫**，可能是實心或含液體。
- 大多數結節是良性，但少部分可能為惡性腫瘤。
- 很多人偶然於超音波檢查中發現結節。

## 常見症狀

- 多數無症狀
- 頸部可摸到腫塊或腫脹
- 可能有聲音沙啞、吞嚥困難、呼吸困難（較大或壓迫時）
- 少數患者有甲狀腺功能異常（過動或低下）

## 甲狀腺結節的診斷流程

1. **甲狀腺超音波檢查**：判斷結節大小、型態、特徵
2. **抽血檢查**：甲狀腺功能（TSH、T3、T4）
3. **細針穿刺細胞檢查（FNA）**：必要時評估良惡性
4. **其他影像檢查**：根據醫師建議

## 治療與追蹤原則

- **良性結節**：定期超音波追蹤（通常半年至1年）
- **惡性或疑似結節**：可能需要手術治療或其他醫療介入
- **功能異常結節**：依甲狀腺功能調整藥物治療

## 自我照護建議

- 定期回診與超音波追蹤
- 注意頸部是否有變化或症狀加重
- 避免自行服用補充劑，尤其含碘產品，除非醫師指示
- 保持均衡飲食與良好生活習慣
- 若出現吞嚥困難、呼吸困難或聲音改變，立即就醫