

# 連續血糖監控

## ( Continuous Glucose Monitoring, CGM )

### 什麼是連續血糖監控？

- 利用貼片式感測器，持續測量皮下組織的血糖濃度
- 可提供即時且連續的血糖變化趨勢圖
- 幫助糖尿病患者更全面了解血糖波動，進行更精準的血糖管理

### 連續血糖監控的優點

- 全天候監測：24 小時自動測量血糖，減少血糖忽高忽低的風險
- 及時提醒異常血糖：低血糖或高血糖時，可即時發出警示
- 減少指尖採血次數：大幅降低痛苦和不便
- 促進自我管理：透過數據分析，調整飲食、運動及用藥計劃
- 醫療決策輔助：提供醫師詳細血糖曲線，幫助調整治療方案

### 適用對象

- 胰島素注射患者
- 有頻繁低血糖風險者
- 血糖波動大、控制困難的患者
- 需要精準血糖監控者

### 使用方法簡介

1. 貼片安裝：將感測器貼於上臂或腹部皮膚
2. 感測運作：感測器會自動測量血糖，每 5 分鐘更新一次數據
3. 數據接收：透過接收器或手機 APP 查看血糖走勢與警示
4. 數據分析：依據血糖趨勢調整生活及用藥

### 注意事項

- 需依照說明定期更換感測器
- 異常血糖時，仍需配合指尖血糖檢測確認
- 使用前請諮詢醫師或糖尿病教育師指導

## 連續血糖監控常見問題

問題	解答
感測器貼片多久更換？	約 7 至 14 天，依產品規格而定
是否會疼痛？	採用微針感測器，疼痛感低且可忍受
可以完全取代指尖採血嗎？	不完全，仍需搭配指尖血糖做校正及緊急判斷
如何查看血糖數據？	透過專用接收器或手機 APP 隨時查看