

# 冷光 美白

牙齒冷光美白係利用藍光（其溫度改變不明顯，故稱之為冷光，波長為400~500奈米）將塗抹於牙齒表面之過氧化物美白藥劑催化，經由過氧化氫的氧化還原作用產生游離基，改變色素的碳環結構，使牙齒顏色變淡變白。

## 冷光美白的適應症

牙齒表面的顏色會隨著年齡增加而變暗甚至變成棕橙色。此外，抽煙、喝咖啡、茶、紅葡萄酒等或先天、遺傳和藥物（如四環素）引起的牙齒變色，皆可透過冷光美白改善牙齒顏色。但年紀尚小至青少年及懷孕婦女並不適合作冷光美白。另須注意假牙（瓷牙）無法美白，且四環素染色的牙齒效果較差，只能美白四個色階。

## 牙齒冷光美白的步驟

### · 口腔狀況評估：

在進行美白療程前，必須先照全口X光，如果病人有蛀牙、牙周病、牙齦炎等，必須先進行完整治療

### · 比色板對色：

為了保障醫療品質與病人權益，在進行美白療程之前，醫生會先以色板為病人比對牙齒原色，接著即拍照、進電腦作日後比對之用

### · 洗牙或牙面清潔：

病人的牙齒必須先除去琺瑯質上殘留的各種物質、牙結石等異物，還原牙齒的「本色」。

### · 牙齦保護：

治療部位都僅限於牙齒本身，牙肉部份容易被藥劑所傷，因此，在進行療程前，必須以特殊、如樹脂般的材料，以0.2到0.5公分的寬度包裹，保護牙肉。

### · 塗抹美白藥劑

### · 冷光機照射，8分鐘 / 次，可使用 2-3 次

### · 去掉美白藥劑及牙齦保護劑，並大量沖水檢視美白效果。

## 冷光美白有無副作用？

冷光美白有時會有術後敏感產生，但這種術後敏感情形大多會在1~2天內消失。而美白後的牙齒結構經由顯微鏡下觀察，並不會有太大改變，長期追蹤亦無造成齒質破壞情形，是一種安全可靠的牙齒美白方式。

其優點為一次美白所有20~24顆牙，每一循環8分鐘，3個循環後美白效果立即顯現，如配合居家美白，效果更佳。此為安全性高、成效明顯之牙齒美白方法。

然而，美白後平均每三、四個月會降一個色階，因此有效期限約為二年，可使用居家美白組及美白牙膏、漱口水來延長美白效果。但喝咖啡、茶、抽煙和吃檳榔等都會縮短有效期限。

## 居家美白

需先印模製作專屬的個人牙托，再將美白藥劑依牙醫師之指示方式配戴。一般夜間美白較為常用。如配合冷光美白，效果較佳。

療程名稱	冷光美白	居家美白
說明	低副作用，酸痛輕微，為目前相當先進的牙齒美白	略酸痛，可能誤吞藥劑，造成腸胃問題
美白色階	5-12 個色階	0-4 個色階
療程時間	8分鐘一循環	3-5週



美白前比色: 5



美白後比色: 8



行天宮醫療及康復中心

恩主公醫院