



樂觀正向， 為世界帶來光亮



黃忠臣

人生的每個決定，都會影響到我們的步伐與方向，有時看似步調亂了節奏，或是失去了生活目標，但只要心中保有熱力，一個偶然的契機，就可能為生命帶來意想不到的轉變。

林老師任教多年，原本緊湊的生活在退休後清閒不少，但日子一久，當他起床後，家人早已全部出門各忙各的，面對空蕩蕩的家，他也愈來愈迷茫；尤其，看著牆上時鐘滴答滴答在走，想到未來的人生只能這樣了嗎？心中莫名地焦慮起來：「我還能做什麼呢？」

有天下午，百無聊賴的林老師出門散心，在經過社區活動中心時，碰巧看見一群孩子在寫功課，志工耐心指導，卻因學童人數太多而分身乏術。林老師鼓起勇氣走了進去，主動提出願意幫忙；以他多年豐富的教學經驗陪伴孩子，不久後，大家的成績有了顯著進步，也親切地叫他「林爺爺」。孩子的笑聲，化成一股暖流注入他的心底，也為他沉寂的歲月激盪起久違的活力。

那年教師節，學童們一一送上手作卡片，並給了他一個大大的擁抱：「林爺爺，謝謝您來陪我們！」林老師紅了眼眶，那一刻他突然明白，原來退休並不是終點，而是另一段旅程的開始；只要願意付出，就能對人群有所貢獻，對社會是有價值的。

有位作家說：「一個人的價值，不是擁有多少財富或地位，而是付出多少、幫助過多少人、留下多少善意。」故事中的林老師，因為離開職場後對自我價值產生困惑，但在志願教導孩子的過程中，他重新肯定自己累積的生命經驗，而無私助人，心靈所獲得的快樂與豐盈，竟是如此簡單純粹。

在人生的道路上，難免會遭遇較為沉潛的時期，例如：退休、待業期……或是歷經各種低潮，有些人因此自我否定、悲觀焦慮、失去方向，或是乾脆撒手不管，讓自己隨波逐流，渾噩度日。此時，我們應轉念，這正是能沉澱下來靜心思考的好時機：自己想成為什麼樣的人？具備什麼樣的能力？當我們能夠勇於嘗試與付出，且對生活周遭人事物依舊保有敏銳的觀察和關懷，相信因緣具足，自然可以找到能做的事，與人群建立更多友善的連結與良性的互動，為世界多點一盞燈，帶來光亮。

行天宮平安心語：「樂觀正向，活出生命精彩。」願我們能時時保有樂觀進取的心，勇於跨步行動，發揮生命價值，那麼不但能活出精彩人生，也能讓社會變得更加溫暖與美好、祥和平安。

