



認識腸病毒

撰文◎病房護理師 陳伊柔
審稿◎小兒科主任 許登欽



臺灣氣候溫暖潮溼，適合腸病毒生存，以四至九月為主要流行期，其實全年都有腸病毒感染個案，冬天也有腸病毒病例，只是比較少。如果不小心中得到腸病毒，該怎麼辦呢？

何謂腸病毒

腸病毒是幼兒常見的疾病，此指的是一群病毒，包含克沙奇病毒、伊科病毒及腸病毒等多種類，所有腸病毒其中以腸病毒71型（Enterovirus Type 71）最容易引起神經系統的併發症。

常見的傳染途徑

人類是腸病毒唯一的傳染來源，主要經由腸胃道（糞一口、水或食物汙染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸

病人皮膚水泡的液體而受到感染；此外，新生兒則可能透過胎盤、孕婦分娩過程或產後人際接觸等途徑感染腸病毒。感染腸病毒後，平均約三到五天會開始出現症狀，在發病前數天，喉嚨部位與糞便就可發現病毒，此時即有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由腸道釋出病毒，時間長達八到十二週之久。

常見的臨床症狀

腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微

症狀。常引起手足口病（hand-foot-mouth disease）及疱疹性咽峽炎（herpangina），有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，



包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎（acute hemorrhagic conjunctivitis），或因感染腸病毒D68型而引起嚴重呼吸道症狀、腦炎或急性無力脊髓炎等。另外，新生兒感染腸病毒的症狀大多與嬰幼兒的表現不同，最常見的症狀包括發燒、食欲不佳、活動力下降、躁動不安、皮膚出現紅疹、腹瀉或嘔吐等，病況進展嚴重時可引發心肌炎、肝炎、腦炎、新生兒敗血症。

腸病毒重症前兆表徵

- 一、嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力，一般神經併發症是在發病三至四天後才會出現。
- 二、肌躍型抽搐（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）
- 三、呼吸急促或心跳加快、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐
- 四、持續嘔吐

治療照護方式

腸病毒感染目前並無特效藥，只能採取支持療法（如退燒、止咳、打點滴等），絕大多數患者會在發病後七到十天內自行痊癒，僅有少數患者會出現嚴重併發症。在幼兒感染腸病毒後的五天內，家長與其他照顧者要特別注

意病情變化，如果出現腸病毒重症前兆，請務必立即送到大醫院就醫。

腸病毒疫苗

接種腸病毒疫苗並不意味著完全免疫，因為腸病毒種類繁多，無法針對每一種腸病毒都提供免疫保護。腸病毒疫苗主要針對腸病毒71型，而且仍然有可能感染其他型別的腸病毒，然而，接種疫苗可以降低感染腸病毒的風險，減少重症和併發症的發生。

結論

腸病毒A71型的流行高峰在夏季，人是唯一宿主，六歲以下兒童是最容易受感染並發生重症的族群。腸病毒A71型在同住家人中傳播力很強，調查顯示，若家中有確診者，84%的同住兒童同時遭受感染。臺灣兒童感染症醫學會建議所有兒童滿二個月至未滿六歲，應接種腸病毒A71型疫苗，不需考慮是否感染過腸病毒（註一）。依廠牌與年齡不同須接種二至三劑，如果您有接種需求，可以前往醫院兒科進行諮詢，醫師將根據情況進行評估後進行自費接種。



註一：六歲以上兒童，非目前腸病毒A71型疫苗通過核可之適應症，且感染腸病毒A71型後重症比例較嬰幼兒低，是否接種此疫苗，可依家屬意願討論後決定。

