

智齒

什麼叫智齒？埋伏智齒是什麼？

智齒即是**第三大白齒**，大約在**17~21歲**左右萌出。常因**顎骨空間不足**而無法完全萌出，稱為**埋伏智齒**或**阻生智齒**，通常容易卡在第二大白齒下，或即使長出也排列不整齊。空間不足，萌發延遲，或多生牙齒而無法正常萌發，稱為**阻生牙**。以下**顎智齒(第三大白齒)**、**上顎犬齒**、**智齒**、**下顎小白齒**及**上顎正中門齒間的多生牙**發生阻生的機會最多。



為什麼要拔除阻生牙？

以下十項是阻生智齒常見的併發症。

- 第一、容易引起牙冠周圍炎。
- 第二、容易引起鄰牙的牙周病。
- 第三、容易引起鄰牙產生蛀牙。
- 第四、使鄰牙牙根產生外吸收的現象。
- 第五、容易產生顎骨內的囊腫或腫瘤。
- 第六、使顎骨容易斷裂。
- 第七、引發頭頸部不明原因神經性疼痛。
- 第八、影響齒列矯正工作的進行。
- 第九、增加口腔衛生照顧的負擔，產生口臭的原因之一。
- 第十、影響假牙之製作。



預防性拔除智齒的目的

預防性拔除智齒的目的，一方面因病人**年紀輕**，**骨頭彈性好**，容易拔，**牙根斷裂機會小**，**傷口恢復快**，**後遺症少**。如果等到有症狀才處理，可能造成大的傷害，也可能因病人年紀已大，**顎骨硬化**，**牙根彎曲**或**變形**，大大增加拔牙困難度，也會因傷口恢復慢，或伴隨有全身性疾病，而必須面對更多的後遺症。

有沒有不用拔的智齒？

如果上下智齒長的方向、**位置都很正確**，**沒有蛀牙**，而且病患又能有效維持**口腔衛生**，那就可以不用拔除。有的時候因為第一、第二大白齒已喪失，智齒須考慮當義齒的支柱，那麼牙醫師會想盡辦法來保留，另外如果**阻生牙齒完全埋在骨內**，完全沒有和口內相通，沒有任何症狀，那也可以不用拔除，但需要定期給牙醫師觀察即可。

為什麼相對咬合的智齒也要拔掉？

只剩單邊的智齒無相對咬合的智齒，對咬合功能並沒有太大幫助，例如將下顎智齒拔除後，上顎智齒會因失去對咬的平衡力，久而久之會繼續萌出，使得和前牙的空隙變大，容易堆積食物，使鄰牙也形成蛀牙。



行天宮醫療慈善醫療財團法人

恩主公醫院

Lin Chu Kong Hospital