

恩主公醫院牙科植牙術後注意事項

下列事項可減少細菌感染，減輕手術後不舒服並幫助傷口癒合：

1. 若有紗布，請咬一小時，在這期間請少講話。24小時內若有口水血水，請吞下，不要吐出，也不要漱口以免凝結血塊脫落。
2. 紗布拿掉後，若仍有輕微出血現象，再咬緊紗布半小時，如處理無效，請與本科聯絡（此現象極少發生）。
3. 植牙後，口水帶血色及血味為正常現象，但若口中血色鮮紅或凝成血塊則為較嚴重之出血，請速與本科聯絡（此現象極少發生）。
4. 上顎及下顎後牙植牙一星期內經常會有腫脹，此為正常現象。
5. 植牙後48小時內請冰敷患部，每一小時施行十五分鐘；植牙後48小時起，請改熱敷，亦每一小時施行十五分鐘至腫脹消退。以上配合服藥可以將腫脹及疼痛減到最小，一星期內腫脹自然消退。
6. 上顎植牙若有配合鼻竇增高術，請小心打噴嚏，並避免大力擤鼻涕的動作。
7. 植牙後，輕微疼痛是正常現象，請依照醫囑吃止痛藥。
8. 植牙後，若有縫合，請於約診時間回診。
9. 植牙後，二十四小時內，以軟性、流質、溫、涼食物為佳，不可熱食並避免刺激性食物或習慣(如吸菸、酒、咖啡等，尤忌吸菸)。
10. 請依然維持刷牙習慣，但7天內避開手術區域。
11. 植牙後，希望您休息和營養，若有問題，請馬上和口腔顎顏面外科聯絡。

恩主公醫院牙科關心您！

牙科門診電話：(02)2672-3456 轉 3101 / 3102

醫師：

為了您的口腔健康，敬請合作！謝謝！