

口腔顎顏面外科手術及拔牙後注意事項

下列事項可減少細菌感染，減輕手術後不舒服並幫助傷口癒合：

1. 紗布請咬一小時，在這期間請少講話。24小時內若有口水血水，請吞下，不要吐出，也不要漱口以免凝結血塊脫落。
2. 紗布拿掉後，若仍有輕微出血現象，再咬緊紗布半小時，如處理無效，請與本科聯絡。
3. 手術後，口水帶血色及血味為正常現象，但若口中血色鮮紅或凝成血塊則為較嚴重之出血，請速與本科聯絡。
4. 手術性拔除阻生牙一星期內會有腫脹，此為正常現象。一般而言術後第24小時最為腫脹。
5. 手術後48小時以內請冰敷患部，每一小時施行十五分鐘；手術後48小時之後，請改熱敷，亦每一小時施行十五分鐘至腫脹消退。以上配合服藥可以將腫脹及疼痛減到最小，一星期腫脹自然消退。
6. 手術後，疼痛是正常現象，請依照醫囑吃止痛藥。
7. 極少數患者術後可能發燒，請勿擔心
7. 手術後，若有縫合，請在手術後一週來拆線。
8. 手術後，以軟性、流質、溫、涼食物為佳，24小時內建議不可熱食，避免刺激性食物(如香菸、酒、咖啡、濃茶等)。24小時內請避免用吸管喝飲料，建議使用杯子。
9. 手術後3~4天，如傷口疼痛加劇，需前來診察。
10. 請依然維持刷牙習慣，但2~3天內避開手術區域。
11. 手術後若發生嘴唇有麻木感或者麻藥沒有完全消退感請和本科聯絡
12. 手術後，希望您休息和攝取營養，若有問題，請和本科聯絡。

恩主公 口腔顎顏面外科 關心您

恩主公 牙科/口腔顎顏面外科 門診電話：

(02)2672-3456 轉 3101/3102

醫師：