

蛀牙的形成與預防對策衛教須知

您知道嗎？齲齒（蛀牙）是小孩最常見的疾病之一。3歲以前的小孩有2/3以上已受到蛀牙的侵襲。絕大部分的蛀牙都是可以預防的。小兒牙科的門診充滿了許多急待治療的小朋友，但是牙科治療並不是口腔保健中最重要，更重要的是如何去預防類似的情形再度發生，要有效的減少蛀牙的罹患，目前牙醫學界認為應包括下列四個項目：

- A. 口腔衛生的指導及訓練
- B. 飲食之管理
- C. 氟化物的使用
- D. 預防性的溝隙填充劑

家長也都願意盡力來維護孩子們的口腔健康，但卻往往不知如何著手，讓我們帶領您一步步認識影響蛀牙形成的原因及預防的對策。

預防的對策：

- A. 口腔衛生—去除牙菌斑（漱口只能去掉大量的食物殘渣，並不能清除牙菌斑）
- B. 飲食管理—減少易造成蛀牙之食物。
- C. 氟之使用—增加牙齒對蛀牙之抵抗力。

D. 溝隙填充劑—以特殊材料填封牙齒咬合面溝係以減少食物殘積。

恩主公牙醫部關心您 02-2672-3456 分機#3101 或 3102