

植牙衛教需知

1. 植完牙後，為保護傷口與止血，醫師如有建議術後咬紗布，請輕咬紗布 30 分鐘~1 小時後自行取下。
2. 咬紗布時，盡量少談話，如有口水盡量嚥下，不斷漱口或吐血水會使傷口不能凝血而導致流血。
3. 紗布拿掉後，請勿用舌頭舔傷口，更勿吐口水，以免傷口出血。
4. 植牙後偶有下列情形發生；
疼痛：麻醉效用約三小時候會完全消退，如有輕度疼痛，請遵照醫師囑咐服用鎮痛劑。
出血：紗布拿掉後仍有繼續出血，可另咬消毒紗布 1 小時，直至停止出血。
腫脹：植牙後，48 小時內可用冰袋冰敷，冰敷 20 分鐘休息 20 分鐘一天至少五次以上，可以預防傷口出血及局部腫脹。如此重複兩天後改用熱敷，方法同冰敷。
5. 若有補骨或是手術部位較大面積，可能會有滲血、腫脹、甚至麻痺或血腫現象，此為正常現象勿過度驚慌，待數天後會漸漸回復正常。植牙後仍須刷牙，靠近傷口部位小心輕刷，以保持口腔清潔。
6. 避免食用過於刺激或是太堅硬的食物，以免咬傷軟組織。吃東西

的時候，小心使用非手術部位的對側，避免牽動傷口。

7. 請勿吸煙及吃檳榔，強烈建議停止 2 週，以免延長傷口癒合及植牙的回復時間。

8. 若醫師有開立藥物或是給與漱口水，請遵照醫囑服用藥物及使用漱口水，切勿另行服藥或自行停藥。若有其他不良作用譬如抗生素導致的腹痛必須與醫師討論才能停藥。

9. 植牙傷口的保護非常重要。希望視同身體其他部分的開刀盡量避免牽動。少說話、儘量細嚼慢嚥、減少臉部表情都是有效的方式，尤其是有做補骨手術的時候。

10. 若有特殊情形無法自行處理，請速到本院複診或來電詢問。若有檢查傷口的回診時間，請務必準時回醫院檢查。

恩主公牙醫部關心您 02-2672-3456 分機 #3101 或 3102