

糖尿病患者看牙須知

1. 糖尿病患者本身平時就需要注意口腔健康，以避免因牙齒或牙周病變合併細菌感染造成蜂窩性組織炎、深度頸部感染，甚至更嚴重可能會致命的壞死性肌膜炎。所以當得知有罹患糖尿病時，要注意是要接受何種牙科治療，需要做那些預防措施，以減少併發症產生。

2. 糖尿病患者平時口腔健康的維護，在接受牙科治療前要告知牙科醫師糖尿病醫療的狀況，糖尿病患者在接受牙科治療前，最好安排在早上中段的診次，不要忘記吃早餐，最怕注射胰島素或是吃了降血糖藥，可是卻因為要看牙緊張而忘了吃早餐，這樣非常容易在診療時發生低血糖症，另外若是看診時間較長，會耽誤午餐進食時，則要中止診療，讓病人去吃飯。

3. 糖尿病患者若要接受牙科手術，如簡單拔牙，血糖值若控制在200mg/dl 以內，一般都可以順利進行，術後亦不會產生併發症；但若是要接受較大範圍手術的話，血糖值則最好控制在180mg/dl 以內。如果血糖控制的不好時，要會診新陳代謝科醫師做進一步的評估。

4. 因糖尿病患者會有傷口癒合不良、免疫系統功能失調、傷口易感

染等問題。

5. 牙科手術前需術前服用適量抗生素及遵守無菌手術操作規範；術後仍然需服用適量抗生素和適度用漱口水保持傷口清潔。

恩主公牙醫部關心您 02-2672-3456 分機#3101 或 3102