

懷孕牙齒照護衛教需知

懷孕前牙齒很健康，懷孕後卻出現一些問題，可能因)懷孕期間孕吐讓口腔更容易暴露於酸性環境、酸蝕牙釉質易蛀牙 2. 因荷爾蒙的改變造成易引發炎症反應，牙齦出現紅腫、酸痛或出血症狀引起牙周病。牙齦組織之增生腫脹，常發生於第二期，研究顯示造成蛀牙或牙周病，其因口腔衛生不佳有關。

面對懷孕期間的婦女，在治療過程中盡量避免照 X 光，懷孕前三個月，建議以保守的治療方式處理來緩解，待產後再做牙科治療為宜。懷孕初期和末期，可能會有早產和流產的風險。必須治療時，會在懷孕中期（大約 4-6 個月）處理為較適當的治療時機。為了胎兒著想，用藥會有所限制。懷孕期的口腔疾病多少與潔牙乾淨與否有關，建議比平時多注意和加強口腔清潔減少發生率與嚴重度。有計畫生育的婦女應在懷孕前及早處理有問題的牙齒，做全口牙結石清除以預防牙周病發生，並了解正確的口腔衛生習慣：自 104 年 1 月 1 日起，衛生福利部為協助孕婦維護口腔健康，提供懷孕婦女進行 3 個月口腔維護一次，除了居家保養，更應定期做牙科檢查，以維護產婦與胎兒的安全。

恩主公牙醫部關心您 02-2672-3456 分機 #3101 或 3102