

胃食道逆流

胃食道逆流是新生兒與早產兒最常見的腸胃道問題，在早產兒腸胃道問題發生的可能性，比足月嬰兒機率高。常見的腸胃道問題包括：嘔吐、便秘、腸胃道感染及胃食道逆流。如果照顧者能對此問題有更深的認識及照護措施，父母的擔心都是能克服的。

一、胃食道逆流的定義：

是指胃內容物反向逆流到食道，所引起之食道疾病。常見於嬰幼兒時期，症狀有溢奶、嘔吐、嗆奶、夜間啼哭、反覆性咳嗽、反覆性氣管炎或肺炎等，嚴重的個案可併消化道出血、生長遲滯或心跳延緩、或窒息。而在早產兒最常見的就是呼吸暫停及心跳延緩。

二、胃食道逆流的醫療措施：

胃食道逆流通常是暫時性的，當食道下括約肌的張力開始增加，約6個月後開始好轉。但有些嚴重的情況則須給予處置，包括：

1. 姿勢擺位：以俯臥或右側臥為佳，促進胃的排空。
2. 少量多餐。
3. 藥物治療：主要為蠕動劑與制酸劑，以促進胃中內容物的排空。
4. 抗逆流手術治療。

三、降低胃食道逆流的護理措施：

1. 餵奶時加強排氣打嗝。
2. 以坐臥的方式緩慢餵食(減少餵食當中吞嚥多量的空氣，避免空氣進入胃中)。
3. 少量多餐餵食或採用間歇性灌注餵食，其胃排空更快、胃殘餘量較低。
4. 餵食後採俯臥或右側臥，以促進胃的排空。

參考資料：

1. 黃鈺婷、曾詩方、邱昱婷、李銘櫻、陳麗貞（2022）。降低新生兒加護病房早產兒餵食不耐受之發生率。護理雜誌，69（3），77-84。 [https://doi.org/10.6224/JN.202206_69\(3\).11](https://doi.org/10.6224/JN.202206_69(3).11)

諮詢電話 02-26723456 轉 6918、6919

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院