

行動限制(隔離、約束)衛教指導

一、行動限制(隔離、約束)目的

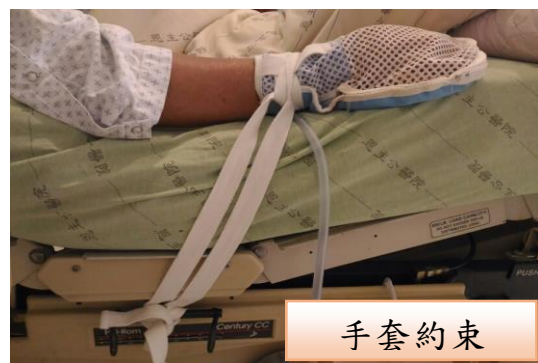
藉由安全且適當的藥物或輔具使用，避免病人因躁動、混亂行為傷害自己與他人或重要醫療管路滑脫，並接受適當醫療照顧，以維護病人與週遭人員安全。約束或隔離期間，醫護人員將確實觀察照護上之需要，當原因改善或消失時，便予停止約束或隔離之執行。

二、常見使用的行動限制(隔離、約束)方法

- (一)胸腹部約束：適用在意識混亂、躁動不安且常坐起、扭動厲害且無法配合基本醫療活動的病人。
- (二)乒乓手套約束：適用在肌肉力量為4-5分，意識混亂、躁動不安且意圖拉扯身上管路、傷口敷料或解開約束之病人，經由適當約束，預防病人牽扯管路造成管路滑脫。
- (三)肢體約束：適用在肌肉力量3分，意識欠清、躁動不安且常會以手抓、腳亂踢的病人，經由適當約束，預防病人牽扯管路造成滑脫或避免病人傷害自己或他人。
- (四)化學約束：病人因置入性處置或躁動，需輸注鎮靜劑時依醫囑執行。
- (五)隔離：適用在情緒不穩且有行動紊亂之病人，將其限制在某一區域(如治療室等)。



四肢約束



手套約束



腰腹約束-正面



腰腹約束-側面

三、行動限制注意事項

- (一)醫護人員會定時評估約束部位的皮膚顏色、溫度、感覺和肢體活動；若有任何不適可隨時告知醫護人員。
- (二)醫護人員會評估且滿足約束病人的身體生理需求、維持身體清潔與舒適。
- (三)醫護人員會定時鬆開約束部位，協助病人變換姿勢，避免造成皮膚壓迫性破損。
- (四)醫護人員會維持約束病人身體的舒適，約束帶的鬆緊度以手指能伸入 1-2 隻寬為原則，以免影響循環。
- (五)醫護人員會維持病人正常功能體位，以避免肌肉萎縮及關節僵直，甚至引起骨折或脫位。
- (六)約束中會將緊急呼叫鈴置於病人可觸及處，方便找到醫護人員。
- (七)若需暫時鬆開約束，務必陪伴在病人身邊，並於離開時請告知醫護人員。
- (八)離開病室時請將約束帶綁於床的本體，而非床上活動的支架或欄杆。

參考資料：

- 1.李康蘭、趙麗蘋、謝玗珮、黃子瑄、廖婷詒、江美蓉、李思源（2022）。長照機構住民約束倫理議題之探討。彰化護理，29（1），2-11。 [https://doi.org/10.6647/CN.202203_29\(1\).0002](https://doi.org/10.6647/CN.202203_29(1).0002)
- 2.Cui, N., Zhang, Y., Li, Q., Tang, J., Li, Y., Zhang, H., Chen, D., & Jin, J. (2022). Quality appraisal of guidelines on physical restraints in intensive care units: a systematic review. Intensive and Critical Care Nursing, 70, 103193. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2021.103193>

諮詢電話02-26723456轉6802

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院