

尿道懸吊手術後注意事項

一、前言

- 1.尿失禁：指無法用意識來控制的漏尿情形，且造成病人在生活上的困擾。
- 2.尿道懸吊術：使用一個大約40公分×1公分的尿帶，放置膀胱及尿道下方，以形成如同吊床支撐的作用，因此使用腹壓時，在尿道可形成適當之阻力，以阻抗尿失禁之產生，而達到治療效果。

二、尿失禁行尿道懸吊手術後注意事項

- 1.術後會留置一條尿管引流尿液，陰道內會留壹條紗布捲止血，隔天紗布捲即會取出。
- 2.尿管拔除後注意是否有解尿困難情形。

三、返家後注意事項

- 1.按時服藥、多喝水。
- 2.3 個月內勿劇烈運動、經常上下樓梯、騎腳踏車、摩托車、爬山、跑步、泡澡、泡溫泉、便秘、性生活、提重 1 公斤↑等，勿久坐、久站至少半小時更換姿勢一次。

參考資料：

- 1.趙偉廷、洪煥程（2022）．針對應力性漏尿尿道中段懸吊手術的發展與最新治療．臨床醫學月刊，90(3)，586–588。https://doi.org/10.6666/ClinMed.202209_90(3).0092
- 2.Qian, X., Ren, D., Gu, L., & Ye, C. (2024). Incidence and risk factors of stress urinary incontinence after laparoscopic hysterectomy. BMC Women's Health, 24(1), 105. https://doi.org/10.1186/s12905-024-02942-2
- 3.Yang, X., Wang, X., Gao, Z., Li, L., Lin, H., Wang, H., Zhou, H., Tian, D., Zhang, Q., & Shen, J. (2023). The Anatomical Pathogenesis of Stress Urinary Incontinence in Women. Medicina, 59(1), 5. https://doi.org/10.3390/medicina59010005

諮詢電話 02-26723456 轉 6961

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院