

尺神經病變手術後病人注意事項

- 1.術後□局部麻醉即可進食□全身麻醉請遵照護理人員指示進食。
- 2.手術後會有彈性繃帶固定傷口及加壓止血，若無不適情形勿自行拆除，期間請依照醫師指示，拆線前傷口請勿碰水，請按醫師預約的時間回門診換藥。
- 3.手術後患側肢體會有麻木不舒服感存在，若症狀持續且加劇、末梢皮膚顏色變深及冰冷情形，可將固定彈性繃帶放鬆，若症狀無緩解則須盡速返診。
- 4.手術後避免患側手肘彎曲，影響傷口癒合。
- 5.為減少復發的機會，一個月內手術的手請勿提重物及劇烈活動。
- 6.請依醫囑按時服用止痛藥、消炎藥等，以減輕疼痛。
- 7.手術後一週內應避免使用香煙（含尼古丁）、茶和咖啡（含咖啡因），以免對傷口癒合有不利的影響。
- 8.酒精及辛辣食物會使皮膚血流增加，造成傷口充血腫脹，不利傷口癒合，也應盡量避免使用。
- 9.若是預約回診時間還沒到，但覺得傷口有問題或不適，可隨時掛號回門診或諮詢電話和我們聯絡。

參考資料:

- 1.吳尚諭、王嘉琪（2022）。上下肢常見之神經壓迫症候群。臨床醫學月刊，89(5)，313-320。

諮詢電話(02)26723456 轉 6162

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院