

下肢截肢傷口護理衛教

親愛的病人您好：

手術後除傷口照護外日常生活及運動也需注意，良好的照護可使傷口恢復良好，患肢不會出現僵硬及攣縮情形，可盡早裝置義肢。

一、傷口照護

1. 依醫師交代方式換藥，若傷口有滲濕情形，需立即告知醫護人員。
2. 傷口有引流管需保持引流管通暢勿扭曲、壓迫，引流管若有滑脫情形須立即告知醫護人員。
3. 殘肢包紮：手術後會使用彈性繃帶包紮，可減少截肢端腫脹，鬆緊度以可置入兩指為依據，以利殘肢消腫及收縮成圓錐狀，包紮時切忌過緊、壓力不均情形。

二、疼痛照護

1. 傷口痛：可於醫師評估後給予止痛針或口服止痛藥，並轉移注意力的方法：如播放音樂、看電視、看書報與人交談等降低疼痛。
2. 幻肢痛：術後可能會出現幻肢痛情形，此屬正常現象，經醫師許可後輕拍患肢，每日 1-2 次，每次 10-15 分鐘，通常在數周或裝完義肢後會慢慢消失。

三、復健運動

復健運動越早開始越好，護理人員術後會教導復健運動，每日至少 4 次，每次 5-10 分鐘，並可逐漸增加次數及時間。



1. 髖關節內收運動
仰臥時將患肢向內旋轉



2. 後抬運動
側臥時將患肢上舉



3. 下壓運動
仰臥時將患肢下壓

四、正確的肢體擺位

合適的姿勢



膝關節伸直



雙腿盡量合併



座椅或坐輪椅時需支
托使膝關節伸直

不合適的姿勢



勿在臀部墊枕頭



勿在膝下墊枕頭



勿大腿間夾枕頭



勿彎曲患肢膝關節



患肢勿掛在床緣



勿垂掛患肢在助
行器或拐杖

五、出院後注意事項

1. 每日檢察傷口情形，觀察有無紅、腫、熱、痛、化膿情形。

2. 截肢肢體上不可塗抹任何物品，清潔時使用中性肥皂，並注意維持乾燥。
3. 截肢肢體需維持正確擺位。
4. 持續執行復健運動。
5. 定期回門診追蹤治療。
6. 如有發高燒(體溫大於 38 度)、傷口裂開、出血、壞死、滲出液惡臭或強烈疼痛等情形需立即返院就診。

參考資料：

1. Heyns, A., Jacobs, S., Negri, S., Patrini, M., Rauch, A., & Kiekens, C. (2021). Systematic review of clinical practice guidelines for individuals with amputation: identification of best evidence for rehabilitation to develop the WHO's package of interventions for rehabilitation. Archives of physical medicine and rehabilitation, 102(6), 1191-1197. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2020.11.019>
2. Parnell, B., & Urton, M. (2021). Rehabilitation nursing challenges for patients with lower limb amputation. Rehabilitation Nursing Journal, 46(3), 179-184. <https://doi.org/10.1097/rnj.0000000000000289>

諮詢電話02-26723456轉6261

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院