

腋下多汗症手術後注意事項

1. 手術後三至五天內上臂自然下垂，嚴禁向外張開雙臂，以免傷口出血，手肘及手腕關節可自由活動。
2. 一星期內請勿拿重物或抱小孩。
3. 術後傷口疼痛程度因人而異，24 小時疼痛可逐漸減輕，為正常現象。
4. 手術後傷口會放引流管，敷料可能會有少許滲血，如有持續劇痛、大量出血或腋下及上臂出現明顯瘀血現象，請提前返診由醫師檢查。
5. 手術後避免吸菸、喝酒或辛辣刺激性食物，以免影響傷口癒合。
6. 回門診時，為方便換藥，請穿著前扣式上衣。
7. 手術後第二至三天，第一次回門診換藥，此時下半身可開始淋浴，上半身則採擦拭方式至術後七天。術後第七天傷口照護，請於沐浴後用無菌棉棒沾生理食鹽水輕擦傷口，以無菌乾棉棒擦乾，再用優碘藥水塗抹，傷口約十至十四天拆線，此一週內洗頭請由他人協助。
8. 拆線後上臂可微張，並逐日加大伸展範圍，一個月後恢復正常活動。
9. 手術返家後若有任何照護問題，或預約回診時間未到，但覺得傷口有問題或不適，可隨時掛號回門診或致電恩主公醫院諮詢專線與我們聯絡。

參考資料:

于博芮總校閱(2017)，最新傷口護理學(3 版)．華杏。

Gulhima Arora, Martin Kassir, Anant Patil, Payam Sadeghi, Michael H. Gold, Maurice Adatto,

Stephan Grabbe,& Mohamad Goldust. (2021). Treatment of Axillary hyperhidrosis. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 21(1), 62-70. <https://doi.org/10.1111/jocd.14378>

諮詢電話02-26723456轉6526

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院