

母乳收集及運送方式

母乳對寶寶而言是最天然、最佳的食物，因含多種抗體、免疫球蛋白、乳清蛋白，易於吸收消化且較少引起過敏反應，是最天然、最佳的食物，建議直接進行母乳哺餵。但當寶寶出生後須進行治療或觀察時無法直接進行母乳哺餵，為能持續維持媽媽乳汁的分泌，建議媽媽將乳汁擠出並且正確的保存，才能持續提供寶寶新鮮營養的母乳。

一、住院期間母乳收集及運送方式如下：

★收集方法：

- 1.如果媽咪仍於醫院住院中，因初乳母奶量較少，可先以針筒進行收集，避免母奶打進奶瓶時，都被瓶身吸附，而無法全量給予寶寶食用如圖一。



圖一 針筒收集

- 2.奶量若已超過針筒的收集量時(一次擠出量大於20cc)，可以使用清洗消毒過的奶瓶或母奶收集袋進行收集。

★運送方法：

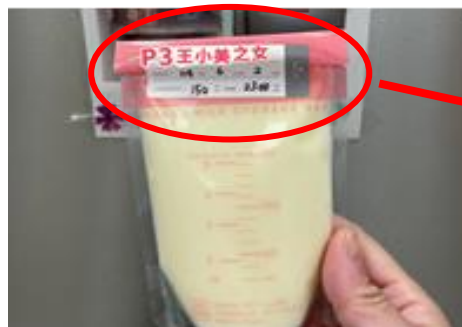
- 1.擠出的母奶可以先冰至媽咪住院病房冰箱，或可先拿至住院樓層的護理站請護理師協助冰存。
- 2.於會客時間再一併拿至嬰兒所住病房，避免您需跨樓層運送，而造成困擾。

二、出院後母乳運送方式如下：

★收集方法：

- 1.固定每 2-3 小時擠母奶一次，將母奶擠入消毒過的奶瓶，不同時間收集之母奶宜先分瓶裝好，放置冷藏室，冷藏至相同溫度後，才倒入同一母奶收集袋或奶瓶，倒入收集袋前可先確認奶瓶刻度(奶量)，再置入冰箱冷凍室儲存，冰箱冷凍室應保持乾淨，並與其他食物隔開儲存。
- 2.使用母乳收集袋裝袋，母奶收集袋外側請寫：床號、姓名、日期(擠母乳日期)、時間及奶量如圖二。(請勿用奇異筆書寫，避免滲

透)。



P3 王小美之女
114/6/2 23:00 150ML

圖二母乳收集袋裝寫上：床號、姓名、擠母乳日期、時間及奶量

3.收集袋請記得將夾鏈袋封口夾好，再往下捲幾折後再黏貼，會比較牢固唷！也可避免於運送過程母乳流出如圖三。

錯誤



正確



圖三夾鏈袋封口方式

4.運送過程中，請準備冰桶或保冰袋(內層為鋁箔材質)，內放冰塊或冰寶保持冷凍溫度，以防母乳變質。

★母乳保存「333 原則」:室溫可放3小時，冷藏3天，冷凍庫3個月。

參考資料：

- 1.孫嘉雲、毛心潔(2020)・手擠乳與奶水儲存・於王淑芳總校閱，泌乳支持技巧操作手冊(32-43頁)・華人泌乳顧問協會。
- 2.陳明好、彭雪芳、何美容、周惠婷、陳惠華、黃照伶(2021)・提升新進及輪調護理師執行母乳哺餵護理指導完整率改善專案・榮總護理，38(4)，372-379。
[https://doi.org/10.6142/VGHN.202112_38\(4\).0005](https://doi.org/10.6142/VGHN.202112_38(4).0005)

諮詢電話02-26723456轉6918、6919

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院