

化學治療副作用男女大不同

✚ 男性方面

可能會降低精蟲數目及活動力，導致暫時性或永久性的不孕。對於青少年或希望生育的男性病人，應在接受化學治療之前，仔細和醫護人員討論關於可能「不孕」的問題，如需要可以事先把精子低溫冷凍存起來，以便日後需要的時候使用。在化學治療期間最好採取有效避孕方法，因為有些藥物可能會對精子的染色體造成傷害，胎兒會有先天性畸形的危險。

✚ 女性方面

1. 會影響月經變得不規則或停止。
2. 有時會面部潮紅及其他停經時症狀。
3. 可能會造成暫時或永久的不孕應在接受化學治療之前，仔細和醫護人員討論關於可能的問題。
4. 若有陰道發癢或灼熱感，請回門診請醫師給予幫助。
5. 化學治療期間請避孕，因某些藥物可能會導致胎兒一些先天的缺陷。
6. 若在懷孕期間發現癌症最好生產後再接受治療需及早治療者要懷孕十二週後再接受治療，有些則可能要實施人工流產。
7. 復原：視患者的年齡和藥物的種類劑量而定。

✚ 性及生殖方面的照護

夫妻性生活互動可增進彼此的感情交流，平時的擁抱、愛撫和親吻可以增加彼此的親密關係。若是性生活有困難，前戲的擁抱、愛撫和親吻是彼此需要花時間去營造氣氛的功課。如女性的分泌液較少，缺乏滋潤，可以買市面上販售的潤滑液輔助。罹患癌症對於患者和另一半的衝擊都是相當嚴重的，藉由夫妻彼此的溝通，讓彼此一起面對這一個考驗，也非常重要。

✚ 性生活的心理調適

罹患癌症及接受化療在身體以及心理上都會讓病人本身及配偶感到莫大的壓力，包括：對於外表改變的焦慮、對健康、家庭以及經濟上的焦慮等，或是因治療的副作用如疲倦、荷爾蒙的改變等，因而降低對性的需求。伴侶的過度關切或恐懼的心理也會影響兩人之間的性關係，有些人害怕親密的接觸會對癌症病人不好，有些人則會害怕性行為會傳染癌症，再者讓他們也遭受到藥物的副作用，其實這些都是無稽之談，如果您和您的伴侶有這類的困擾，應和醫師好好的討論，不必感到不自在，經由良好的溝通討論，很多疑問及誤解才能得到澄清，並有助於彼此感情的增進。

總之，在治療期間您仍然可以放心地繼續享有親密關係。