

# 化學治療預防藥物外滲衛教

## ✚ 化學藥物外滲之症狀

1. 注射部位有疼痛感、針刺感、燒灼感或沿著整條血管都有疼痛的感覺。
2. 注射部位附近皮膚有異常感覺：熱反應，輕微紅腫、癢或皮膚緊繃。
3. 注射部位附近皮膚暗沉脫屑。

## ✚ 化療中如何預防外滲：

1. 注射前要排空膀胱（解尿），盡量避免在注射中上廁所，以防注射管路的拉扯。
2. 注射前建議穿著寬鬆衣服。
3. 注射中，要留意注射部位是否滲漏、紅、腫痛或點滴不順等情況，感覺有以上情況，要立即告知醫護人員。
4. 注射中要避免注射部位的肢體勿做大幅度動作。
5. 注射中休息或睡眠時勿將注射部位的手臂當枕頭而造成壓迫。

## ✚ 出院返家後的注意事項：

1. 注意注射部位皮膚變化，若無異常情形發生，可從事一般正常活動。
2. 注意觀察外滲傷口是否有不正常的分泌物。
3. 注意體溫的變化。
4. 注意觀察傷口周圍皮膚的溫度變化。
5. 保持注射部位的清潔與乾燥，避免碰撞或破皮。
6. 注射側的肢體勿提重物或抱小孩。