

吸入型藥物衛教

定量噴霧吸入器(MDI)

藥物吸入小技巧

- 盡量排空肺：吐氣 吐吐吐
 - 有煙的藥 緩緩吸到飽
 - 無菸的藥 快速吸到飽
 - 閉氣5-10秒
- 兩劑相隔至少 30-60 秒
 - 漱口且吐掉



定量噴霧吸入器 (MDI)

握

搖

開

裝

吸



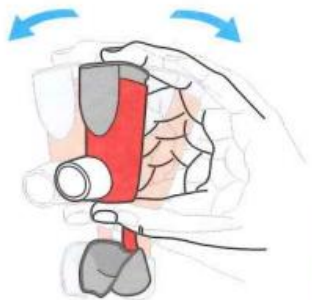
定量噴霧吸入器(MDI)

如何
使用

Symbicort Rapihaler[®]
“吸必擴”氣化噴霧劑

1

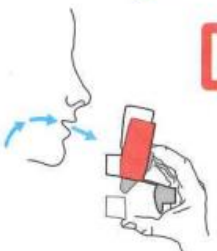
搖



均勻**搖**晃您的吸入器
5秒鐘，輕輕擠壓蓋子
兩側並把蓋子打開。

2

吐



吸



慢慢**呼**氣把氣完全**吐**完，將白色
吸嘴放入口中，嘴唇完整包覆吸嘴
且瓶身保持直立。嘴巴慢慢吸氣，
並同時用手按壓吸入器頂部的
計數器使藥物噴出。

3

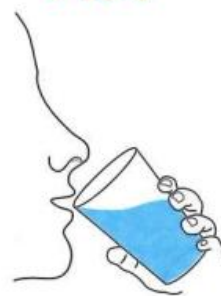
憋



持續吸氣到吸飽，然後
屏住呼吸約**10**秒鐘，
將吸入器從嘴巴移開。

4

漱



用清水**漱**口

- 若依醫師指示需吸入第二劑時，請間隔**30**秒後，並重複**1~3**之步驟。
- 建議吸入後用清水漱口，以減少口咽部發生鵝口瘡的風險。
- 開封**3**個月須使用完畢。

注意事項

1. 為預防藥品的沉澱，使用此類劑型吸入劑前須先將吸入器上下搖動約**10**下，使藥物得以充份搖勻。
2. 吸入藥物後應閉氣約**10**秒，有助於藥物沉降在肺部，提高療效。
3. 含類固醇成分之吸入劑，使用完畢後務必漱口，避免口腔念珠菌感染。
4. 吸入型類固醇為預防發作的保養藥，應定期使用不可自行停藥或增減藥量以免氣喘控制不佳而惡化。
5. 劑量計數視窗顯示為**000**時，即應停止使用，雖仍可按壓但無法提供有效的治療劑量。