

吸入型藥物衛教

緩釋型氣霧吸入器(SMI)



適喘樂
舒沛噴吸入劑



適倍樂
舒沛噴吸入劑

緩釋型氣霧吸入器(SMI)

吸入方式：轉、開、吐、吸、閉、蓋

1



轉

以擰毛巾的方式轉動上下裝置，轉到底有“卡搭”一聲，就完成上藥

2



開

從側邊打開蓋子

3



吐

此為連續動作，吐氣完須直接進行吸藥，才能達到最佳效果

先在旁邊將氣吐盡

勿朝裝置內吐氣

緩釋型氣霧吸入器(SMI)

吸入方式：轉、開、吐、吸、閉、蓋



吸

(不可蓋住透氣孔)

含住吸嘴並按下灰色按鈕，慢慢的深吸氣將藥品吸入肺部



閉

避免呼氣將藥品呼出

確實閉氣 5-10 秒
若需使用第二口時，需間隔 30 秒至一分鐘



蓋

蓋上蓋子後，若需下個劑量請回到步驟一“轉”

注意事項

1. 每個吸入器內含**30**天藥量，當箭頭指入紅色區域時，約剩**7**天的藥量。一旦指針到達紅色區域的頂端，表示藥量已不足。
2. 使用前確認裝置已正確裝藥，需依說明書完成裝填與啟動程序，確保吸入劑可正常釋放。
3. **SMI**產生細緻霧氣，需配合緩慢、深長的吸氣，才能將藥物有效吸入肺部深處。
4. 按壓釋放鈕時應同時開始吸氣，確保霧氣能隨吸氣順利進入肺部。
5. 吸入後應閉氣約**10**秒，有助於藥物沉降與吸收，提升療效。
6. 保持吸嘴清潔可避免堵塞與細菌滋生，延長吸入器使用壽命。