

周邊中心靜脈導管自我照護

✚ 什麼是周邊中心靜脈導管？

它是一條有彈性之導管，一般是由前肘窩附近的週邊較大靜脈穿刺置入，然後導管沿著靜脈系統到達需要之位置，如腋下、鎖骨下或上腔靜脈血管內。當導管放置妥當後，隨著局部麻醉藥效漸消失，或許會感到傷口輕微的疼痛及傷口有輕微的滲血情形另外，導管裝置後須照胸部 X 光，確定導管位置於正確位置後才能安心使用此導管。

✚ 為何需要裝至此導管？

1. 需要長期靜脈注射藥物或點滴時。
2. 注射高張性溶液(例如:靜脈營養注射劑)或刺激性較大的藥物時(例如:化學治療藥物或特殊性抗生素)

※裝置此導管前醫師會詳細評估病患的血管是否適合

✚ 傷口何時要換藥？

一般在導管植入 24 小時後需要做第一次的敷料更換，之後在正常情況下每隔 7 天定期更換敷料即可；但是若發現傷口有滲血、紅、腫、熱、痛、滲液或是敷料弄濕或脫落則時盡快的換藥。

✚ 導管自我照顧需知

1. 植入導管的周圍皮膚，要避免直接碰觸到水，以防感染；當病患要洗澡時，可以利用保鮮膜將有導管的手臂包裹住，再以膠布固定。
2. 裝置導管的手臂，運動時要盡量避免手臂做大範圍的旋轉活動（例如：游泳、打網球、打羽毛球等）也要避免手臂過度用力，以防導管發生位移。
3. 裝置導管的手臂可以從事一般活動，例如，彎曲、伸展、煮飯、洗碗、掃地、拖地等；唯仍需避免手臂過度的用力。
4. 要隨時觀察導管周圍皮膚有無發炎反應，例如紅、腫、熱、痛。
5. 避免拉扯導管，或自行將透明膠膜或膠布撕開。
6. 如果發現導管外露長度較剛放置時相差超過 3 公分以上時(或外露管路愈來愈長)，可能管路有滑脫情形，應立即通知醫護人員或返院就診。
7. 出院後，如果管路長期不使用，必須每七天(一星期)，回門診沖洗導管與換藥以免感染。