

懷孕期間的核磁共振成像 (MRI) 安全性解析

核磁共振成像 (MRI) 是現代醫學中一種無輻射、非侵入的影像檢查方法。當孕媽咪生病時，除了照顧媽媽的健康，也必須同時考量寶寶的安全。因此，了解 MRI 在懷孕期間的安全性，對孕婦及其醫療團隊都非常重要。

為什麼懷孕期間可能需要做 MRI ？

有時候，孕婦出現症狀需要進一步診斷，而檢查結果又必須儘速得知，不能等到生產後才處理，這時醫師可能會考慮安排 MRI 來檢查身體相關部位。MRI 能提供詳細的軟組織影像，有助於醫師判斷病情，進一步決定治療方向。

有哪些檢查方式可以替代 MRI ？

在懷孕期間，超音波 (Ultrasound) 是最常使用的影像檢查方法，因為它利用聲波，不會對胎兒有輻射傷害，安全性高。然而，當超音波無法清楚顯示病變，或須評估超音波無法涵蓋的部位時，MRI 就成為理想的替代選擇。

另外，電腦斷層掃描 (CT) 也能用於懷孕期間的檢查，但由於 CT 有輻射劑量，建議優先使用超音波或 MRI，以降低胎兒暴露於輻射的風險。

MRI 在懷孕期間的風險與安全

目前並無證據顯示 MRI 會對孕婦或胎兒造成任何已知的傷害。過去 30 年中，全球已有數千名孕婦接受 MRI 檢查，並未發現相關不良影響。醫學社群普遍認為，為了診斷與治療嚴重或急需處理的疾病，MRI 是一項安全且有效的工具。

孕婦因害怕 MRI 而拒絕必要檢查，反而可能因延誤診斷與治療，對媽媽和寶寶的健康造成更大風險。維持媽媽的健康，是寶寶健康發展的關鍵。

造影劑的使用注意

部分 MRI 檢查會注射一種叫做「鎳 (Gadolinium)」的造影劑，以提升影像的清晰度。不過，孕期通常不建議使用造影劑，除非檢查需求非常明確且經放射科醫師評估後認為必要。這是因為造影劑可能會經胎盤傳到寶寶體內，安不安全尚有諸多討論，因此會謹慎使用。

懷孕時做 MRI 的重要考量

雖然生病本身讓人不舒服，但孕期重病更需謹慎處理。寶寶的健康有賴媽媽的健康維持，當 MRI 成為幫助媽媽恢復的必要檢查工具時，它同時也是照顧胎兒健康的重要手段。

參考資料

American College of Radiology. (2024). ACR-SPR Practice Parameter for MR Imaging During Pregnancy and Lactation. *Journal of the American College of Radiology*, 21(3), 367-371.

Mayo Clinic. (2023). MRI safety during pregnancy. Retrieved from <https://www.mayoclinic.org>