

我懷孕了，可是醫師要我做電腦斷層 (CT)，這安全嗎？

孕期生病，兩個生命都重要

懷孕的時候如果身體出現不適，其實你和肚子裡的寶寶都需要被妥善照顧。醫師會根據你目前的症狀、健康狀況，評估你和寶寶的風險才決定是否需要進一步檢查。

為什麼懷孕還要做 CT 檢查？

CT (電腦斷層掃描) 能夠快速、準確提供醫師身體內部的影像資訊，協助診斷是否有急症或重大問題。例如懷疑有急性腹痛 (如闌尾炎)、大出血等，等不到生產後才能治療。如果超音波、MRI 等其他檢查給不出明確資訊，或是情況緊急，醫師才會考慮安排 CT。

除了 CT，還有沒其他選擇？

有些狀況下，醫師會先建議做「沒有輻射」的檢查，例如：

- 超音波：第一選擇，尤其是評估腹部問題。
- 磁共振造影 (MRI)：對軟組織、神經檢查很有幫助，也不會有輻射風險。

只有當超音波或 MRI 無法解決問題、或需要更快答案時，才會選擇 CT。這都是你和醫師可以討論、共同決定的。

吃了輻射，對寶寶有什麼風險？

- 若只是胸部或腦部 CT，不會直接照到子宮，對寶寶幾乎沒有輻射風險。
- 如果需要掃描腹部或骨盆，理論上輻射劑量極低。根據目前醫學證據，例行臨床劑量下「還沒被發現會造成寶寶有害」。但理論上，暴露在這類 CT 後，寶寶未來罹患癌症的機率可能大約增加千分之一，而且這個「風險尚未被證實，甚至可能不存在」。

醫院會根據你是孕婦的身分，盡量調整儀器、降低劑量，保障寶寶安全。

顯影劑會影響寶寶嗎？

有時 CT 需要打靜脈顯影劑，這種藥物會經由胎盤通過到寶寶身上。好消息是：「已經有數十年臨床經驗，這類顯影劑沒有證實對寶寶造成傷害」，可安心配合醫師建議。

重要提醒：照顧好媽媽，寶寶才能健康

千萬不要因為怕輻射就拒絕必要的檢查。其實最重要的就是媽媽的健康——只有媽媽穩定，寶寶才能安全長大。生病時，適時做 CT 根本是在保障兩個人的平安。

和醫師這樣討論最聰明

- 這個檢查是否有其他方式可以替代？
- 會不會直接影響寶寶？
- 如果不做，風險是什麼？

給媽媽的貼心叮嚀

懷孕生病真的很煩惱，但面對嚴重或緊急狀況，科學和臨床經驗顯示：該做的檢查就該做。放寬心，把健康交給專業團隊，母子平安才是最重要的！

參考來源

1. RadiologyInfo.org. CT Safety During Pregnancy. Reviewed March 24, 2025.
2. Mayo Clinic. Diagnostic imaging during pregnancy. Updated June 5, 2023.