

惡名昭彰的副作用—白血球過低

在化學治療中最普遍最常發生的就是骨髓造血功能被破壞，造成白血球及紅血球、血小板功能的破壞與數目的下降，不過，大多數之副作用是暫時發生的，隨著療程結束會慢慢回復正常。

通常發生在給藥後的第七天至第十四天，然後恢復正常。當白血球太低時，對感染源的抵抗力會變得比較弱，此時細菌與黴菌就很可能入侵身體，造成如口腔、皮膚、肺、泌尿道、直腸以及生殖道等的感染，所以在這段期間應注意清潔衛生，遠離感染源，才能降低感染的發生。

✚ 建議：

1. 經常洗手，尤其是吃飯前、如廁後。
2. 減少出入公共場所、出門戴口罩。
3. 避免與感冒、水痘或麻疹等傳染病的人接觸。
4. 避免接觸盆栽、寵物。
5. 避免生食，水果以可剝皮或削皮為主。
6. 攝取高熱量、高蛋白以及富含維生素 ACE、礦物質之飲食。
7. 進食後，維持口腔清潔，以減少感染機會。
8. 排尿排便後立即以清水溫柔的清洗尿道口及肛門，若有發炎及痔瘡時，請告知醫師。
9. 不要用刮鬍刀片。要用電動刮鬍刀，以免刮傷皮膚；不要擠壓或抓破青春痘及粉刺。
10. 如果被割傷或擦傷，立刻用溫水、肥皂、和優碘藥水清潔傷口，若有紅腫熱痛的發炎情形，要趕快回診就醫。
11. 皮膚乾燥龜裂時，可使用乳液增加皮膚的濕潤與彈性。
12. 勿自行灌腸或使用栓劑或接受任何疫苗注射。
13. 每日觀察是否有口腔、呼吸道、泌尿道感染。
14. 必要時依醫囑使用抗生素或白血球生成素治療。
15. 按時回醫院抽血追蹤，以隨時掌握狀況。

➤ 當發生下列症狀時，請立即就醫：

- 發燒超過 38.5°C、寒顫、冒汗、呼吸急促。
- 持續腹瀉。
- 排尿時有灼熱感。
- 嚴重的咳嗽或喉嚨痛。
- 異常的陰道分泌物或搔癢。
- 身體傷口處或是靜脈通路裝置出現紅腫或觸痛