

惡名昭彰的副作用—血小板過低

在化學治療中最普遍最常發生的就是骨髓造血功能被破壞，造成白血球及紅血球、血小板功能的破壞與數目的下降，不過，大多數之副作用是暫時發生的，隨著療程結束會慢慢回復正常。

血小板的功能為凝結血液，若血小板不足一般常見的症狀為瘀血、齒齦出血、月經經血不止，嚴重時會有血便、血尿情形，若抽血檢查血小板太低，醫師會依據病患的狀況考量是否進行輸血小板。

建議：

1. 預防跌倒：浴室鋪止滑墊及安置扶手，儘量穿止滑脫鞋；夜間室內應保持適當照明。
2. 移除室內外危險物品，如：尖銳桌角、易碎玻璃片等。
3. 避免從事激烈性的活動或運動，以減少受傷機會。
4. 避免用力擤鼻涕、用手指挖鼻孔、挖耳朵或咳嗽。
5. 發生鼻出血時，應立即坐起並於鼻樑下的鼻孔部位施壓，如持續施壓 10 分鐘以上無效或大量出血，請立即回診。
6. 避免用力解便，用力咳嗽或打噴嚏，以免造成血管破裂而出血不止。
7. 預防便秘、多喝水，使用醫師處方軟便劑。
8. 維持皮膚及口腔粘膜完整：不要擠壓或抓破青春痘及粉刺，使用電動刮鬍刀及軟毛牙刷。
9. 不要亂服用任何藥物，尤其含阿斯匹靈類的感冒藥或止痛藥，因為這類藥物會延遲止血時間，可能使出血狀況更嚴重。
10. 觀察是否有不正常出血傾向，腸胃出血，血尿、血便等。女性要注意月經量。必要時，應立即就醫。
11. 按時回醫院抽血追蹤，以隨時掌握狀況。

➤ 當發生下列症狀時，請立即就醫：

- 皮膚粘膜有出血點或瘀斑。
- 呼吸急促、脈搏微弱或皮膚濕冷。
- 解血尿、血便或黑便。
- 臉色蒼白、頭暈、疲倦或不安。