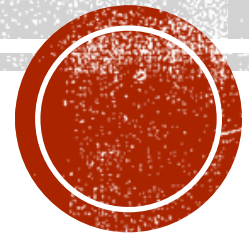


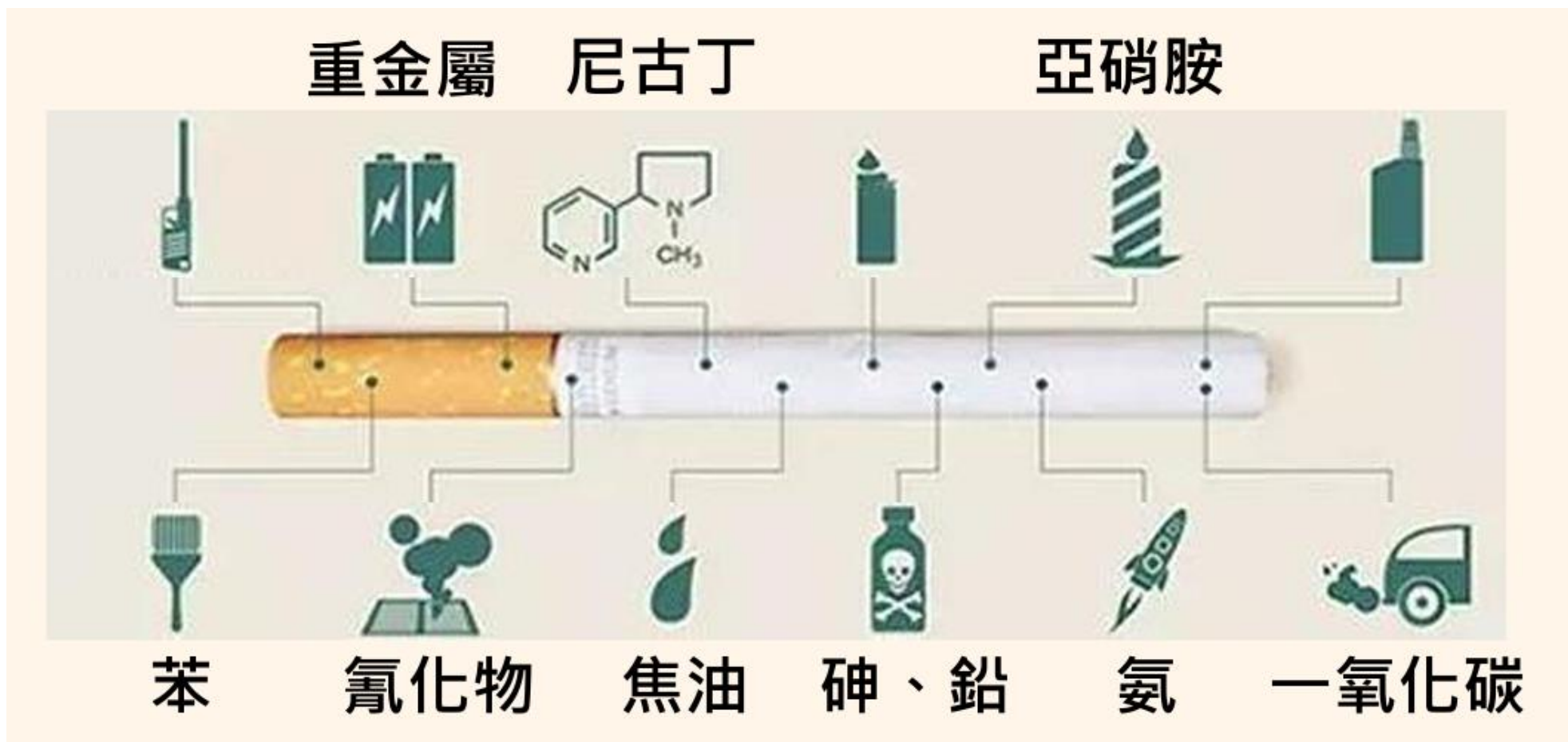
減少痰液從源頭做起 ——戒菸

恩主公醫院 呼吸治療科

李宗倫 呼吸治療師



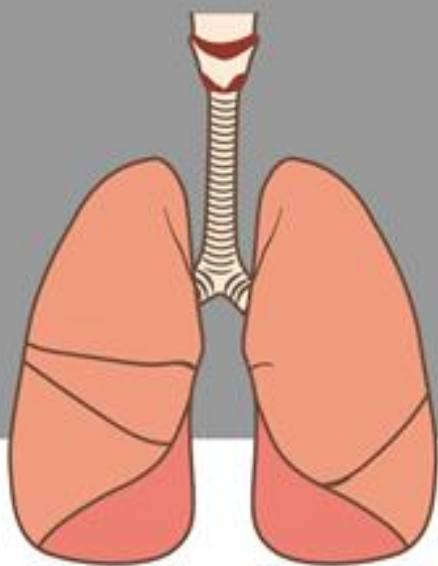
減少痰液從源頭做起—戒菸



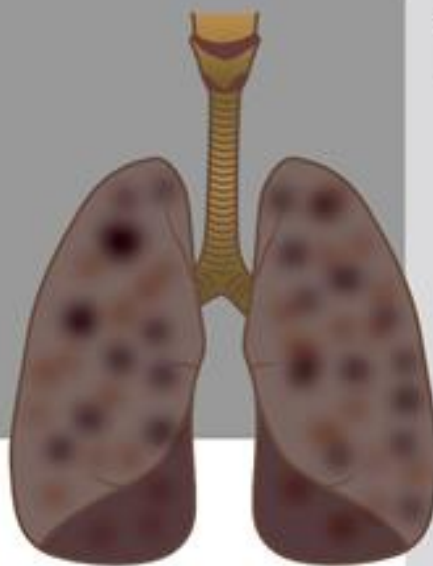
減少痰液從源頭做起—戒菸

菸害影響呼吸系統

f 照護線上 | 搜索



健康肺



吸菸肺

慢性阻塞性肺病

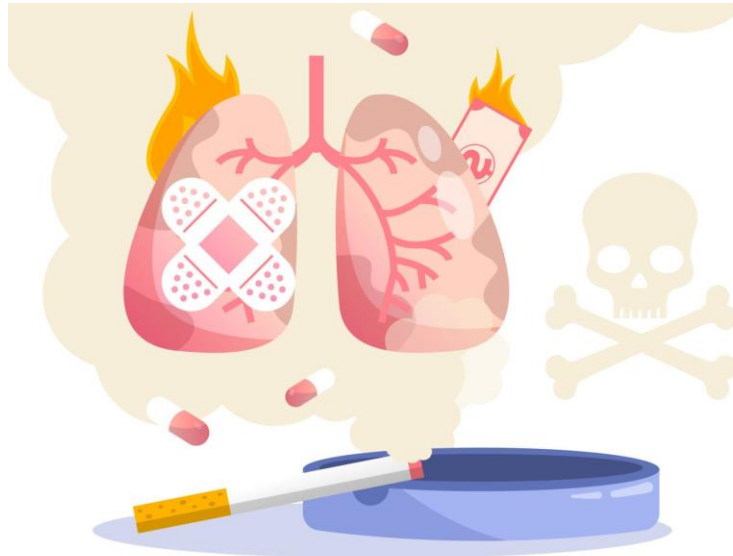
肺癌

肺炎

氣喘

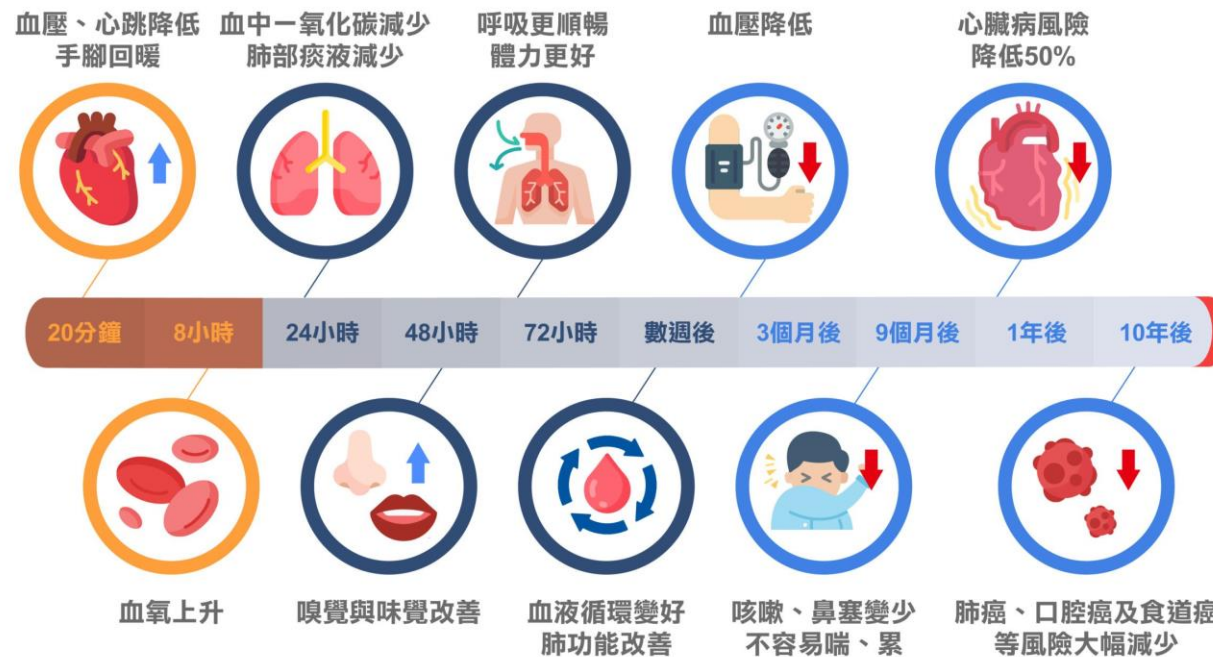
肺結核





戒菸後

20分鐘到10年 的身體變化



減少痰液從源頭做起——戒菸

意志力	戒菸諮詢	戒菸治療
<ul style="list-style-type: none">✓ 找出戒菸理由✓ 移除周遭菸品✓ 告知家人自己要戒菸✓ 絕不抽菸	<ul style="list-style-type: none">✓ 找專業人員 (醫事機構或撥打免費專線) <p>0800-636363</p>	<ul style="list-style-type: none">✓ 到提供戒菸服務的醫事機構



參考資料

- 慢性阻塞性肺病的肺部復健衛教手冊--台灣胸腔暨重症加護醫學會
- **Egan's Fundamentals of Respiratory Care**
- 正確的呼吸技巧與咳痰方法--恩主公醫院呼吸治療科

