

我上腹痛，該做什麼檢查？

我上腹痛，該做什麼檢查？

上腹部疼痛，也就是我們常說的「胃痛」，是很多人都經驗過的症狀。不過，這個位置的疼痛可能來自許多不同的原因。因此，當您去看醫生時，清楚地描述您的症狀非常重要，這能幫助醫生判斷最適合您的影像學檢查。

一般來說，如果您的上腹痛還伴隨著火燒心（胃食道逆流）、吞嚥困難、噁心或嘔吐等症狀，那問題很可能出在您的消化系統。

懷疑胃食道逆流、胃炎或消化性潰瘍

如果您的症狀讓醫生懷疑是胃食道逆流、食道炎、胃炎，或是胃、十二指腸潰瘍等問題，通常會建議進行上消化道攝影 (Upper Gastrointestinal (GI) Series)。

這是一種透視攝影檢查，過程中您會需要喝下一些可以安全吞嚥的對比劑（例如鋇劑或含碘對比劑），有時也會搭配氣體。這些物質可以讓您的食道、胃和十二指腸在 X 光下看得更清楚，幫助醫生找出是否有發炎、潰瘍或其他結構上的問題。根據上消化道攝影的結果，您的醫生可能會接著安排腹部骨盆腔的電腦斷層掃描 (Computed Tomography, CT)，以獲取更詳細的資訊。

懷疑胃癌

若醫生根據您的症狀懷疑有胃癌的可能性，影像檢查的選擇會有些不同。在這種情況下，上消化道攝影和需要靜脈注射對比劑的腹部骨盆腔電腦斷層掃描都是合適的檢查選項。有時候，根據臨床狀況，也可能採用其他不同類型的電腦斷層掃描。

懷疑裂孔疝氣

裂孔疝氣 (Hiatal Hernia) 是指胃的上半部經由橫膈膜的開口（裂孔）跑進胸腔的狀況。如果醫生懷疑您有這個問題，透視攝影檢查會是首選。

食道攝影 (esophagography) 和上消化道攝影通常是診斷裂孔疝氣最適合的檢查方式。這些檢查能夠清楚地顯示胃相對於橫膈膜的位置，有效評估疝氣的程度。

參考文獻

1. Greben, S., & Schieda, N. (2022). Patient-Friendly Summary of the ACR Appropriateness Criteria: Epigastric Pain. *Journal of the American College of Radiology*, 19(4), e17. <https://doi.org/10.1016/j.jacr.2021.10.024>
2. Johns Hopkins Medicine. (n.d.). *Upper Gastrointestinal Series*. Retrieved from <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/upper-gastrointestinal-series>