

# 我中風了嗎？腦血管疾病與相關檢查你該知道的事

腦血管疾病是指影響大腦血管系統各種疾病，包括中風以及相關的血管狀況。中風是最知名的突發狀況，發生時大腦的血流突然受阻或出血，會導致神經功能急速損傷，嚴重時可能影響生命。這篇文章帶你了解不同狀況下，哪些影像檢查是醫師常用、且常被建議執行的。

## 什麼是短暫性腦缺血發作 (TIA) 及急性中風？

短暫性腦缺血發作 (TIA) 有點像中風的前奏，因為大腦某處血流暫時中斷，但症狀短暫且通常不留永久傷害。急性中風則是血管阻塞 (缺血性中風) 或血管破裂 (出血性中風) 導致大腦損傷。

### 常用的影像檢查：

- 對於 TIA 和疑似急性中風，無對比劑的腦部核磁共振 (MRI) 或電腦斷層掃描 CT 是首選。
- 有時候，醫師會安排頭部與頸部的 CT 血管攝影 (CTA)，能幫助檢查血管阻塞或狹窄狀況。
- 對於 TIA，也會建議頸動脈超音波 (US) 檢查，透過聲波檢視供血大血管是否有問題。

## 已確診缺血性腦梗塞患者的影像安排

缺血性中風是最常見的中風類型，由血管阻塞造成腦部缺血壞死。影像可以協助判斷新發病灶與過去腦梗塞。

- 最近 24 小時內症狀新發的患者，MRI 或無對比的腦部 CT，以及頭頸部的 CTA/MRA (核磁共振血管攝影) 常被用來確認血流狀態。
- 對於過往有腦梗塞病史的患者，通常會使用無對比的腦部 CT 作為追蹤檢查。

## 出血性中風與靜脈竇血栓的檢查選擇

中風還有一種是腦出血，患者血管破裂導致腦內出血。這類患者的影像檢查選擇較多，包括 MRI、CT、CTA 都經常使用。

- 腦出血患者常做 MRI (有無對比劑)、無對比 CT 或 CTA 評估。
- 懷疑有腦靜脈竇血栓 (大腦靜脈系統的血栓) 時，MRI 搭配靜脈磁共振造影 (MRV)、無對比 CT 或對比強化 CT 靜脈攝影 (CTV) 是常用檢查。

## 頸部血管異常 (頸動脈雜音、阻塞或損傷)

頸動脈是供應大腦主要血液的大血管，異常狀況可能引發中風。

- 如果聽到頸動脈雜音或已知無症狀阻塞，超音波雙重檢查 (US duplex)、頸部 MRA 或 CTA 是適合檢查工具。
- 頸動脈外傷或解離 (血管壁異常破裂) 的患者，則建議做頸部 MRA 或 CTA；若懷疑頭部受損，也會用無對比 CT 篩檢。

## 小結：掌握檢查，與醫師好好溝通

影像檢查是診斷與管理腦血管疾病的關鍵，視症狀、時間點、檢查目的不同，選擇的檢查也會不同。若你或家人有類似症狀務必儘速就醫並告知醫師詳細病情，並與醫師討論最合適的檢查方案。記得，中風救治「時間就是大腦」，及早辨識與檢查大幅提升治療成效。

## 參考來源

1. Coughlin C, Glenn OA. Patient-Friendly Summary of the ACR Appropriateness Criteria®: Cerebrovascular Diseases-Stroke and Stroke-Related Conditions. J Am Coll Radiol. 2024; DOI:10.1016/j.jacr.2024.07.015.
2. American Stroke Association. Stroke Diagnosis. <https://www.stroke.org/en/about-stroke/stroke-diagnosis>
3. National Institute of Neurological Disorders and Stroke. Stroke Information Page. <https://www.ninds.nih.gov/health-information/disorders/stroke>