

我有突發側腹痛，懷疑腎結石，我該做什麼檢查？

什麼是腎結石？

腎結石 (Urolithiasis) 顧名思義是尿路中形成的固態結晶石頭，可能卡在腎臟、輸尿管或膀胱中，導致劇烈疼痛。最常見的症狀之一是突發的側腹痛，也就是背部靠近肋骨與骨盆之間的位置不適。

為什麼要做影像檢查？

側腹痛不一定是腎結石造成，其他原因也可能導致類似疼痛，因此醫生會透過影像檢查來確定病因。正確的診斷能幫助對症治療，避免錯誤用藥或延誤病情。

不同情況下推薦的檢查方式

1. 第一次懷疑腎結石、沒有過去病史的人
 - 「腹部及骨盆無造影電腦斷層掃描 (CT without IV contrast)」，通常是最合適的檢查。
 - 「腹部和骨盆 X 光」檢查也有適應症，但相對敏感度較低。
2. 已知有腎結石病史，這次又突發側腹痛的人
 - 無造影腹部及骨盆 CT 仍是首選。
 - 其他可能使用的檢查包括腎臟與膀胱的後腹膜超音波、腹部及骨盆 X 光，或是加造影劑的 CT。
3. 孕婦懷疑有腎結石時
 - 優先選擇「後腹膜腎臟及膀胱超音波」，避免輻射風險。
 - MRI 尿路造影 (不使用靜脈造影劑) 以及無造影 CT 也可能被考慮。
4. 懷疑腎結石但無造影 CT 找不到結石者
 - 可考慮 MRI 尿路造影 (含或不含造影劑)、加造影劑的 CT 腹盆腔掃描，或者尿路 CT 造影。

小提醒

- CT 掃描因其高敏感度和可清楚顯示結石大小、位置，被廣泛用於診斷。
- 超音波因無輻射，更適合孕婦及某些特殊族群。
- X 光雖方便，但可能漏診較小或非鈣化性結石。

若有突發側腹疼痛，請及時就醫並依醫師建議進行適當檢查。

參考來源

Feuer C, Seharen S. Patient-Friendly Summary of the ACR Appropriateness Criteria®: Acute Onset Flank Pain-Suspicion of Stone Disease (Urolithiasis): 2023 Update. *J Am Coll Radiol.* 2024; DOI:10.1016/j.jacr.2023.08.035.