

我肺部發現小結節，該怎麼辦？

肺部小結節 (Pulmonary nodules) 是什麼？

肺部小結節是肺裡長出的小圓點或小塊，常在做胸部影像檢查時意外被發現。絕大部分肺部小結節是良性的，但有些尚無法確定是良性還是癌症，因此稱為「不明性小結節」。

一、誰容易發現肺部不明小結節？

通常是 35 歲以上的成人在做胸部 X 光或電腦斷層 (CT) 時意外發現，可能因為檢查其他原因，結果看到肺部有這種小結節。

二、不同大小小結節的處理原則

1. 如果是在胸部 X 光發現的小結節

會建議先做「無靜脈注射顯影的胸部 CT 掃描」來進一步確認情況，也有可能再次做胸部 X 光追蹤。

2. CT 發現小於 6 毫米的小結節

一般建議經過一段時間追蹤後，再做一次無顯影劑的胸部 CT 觀察是否有變化。

3. CT 發現 6 毫米或以上的小結節

會建議先追蹤無顯影 CT，並考慮做一種稱為 FDG-PET/CT 的全身掃描，這個檢查是靜脈注入放射性糖分子，能幫助找出可能活躍的癌症區域。另外，必要時可進行影像引導下的穿刺活檢，取結節組織做進一步診斷。

4. 如果 CT 是為其他部位 (如腹部、頸部或脊椎) 掃描，只掃到一部分胸腔

會建議再做無顯影胸部 CT 檢查，確認肺部小結節的狀況。

三、為什麼不直接開刀取出？

肺部小結節多數無害，不同大小和特性影響後續追蹤和檢查策略。透過非侵入性檢查，才能避免不必要的手術與風險。影像追蹤和必要的進一步檢查有助醫師判斷是否有惡性變化。

四、總結小提醒

- 35 歲以上成人若意外發現肺部小結節，需依照大小和檢查方式選擇適當影像追蹤。
- 小於 6 毫米的小結節通常先觀察追蹤，較大者需更積極檢查。
- 醫師會依照影像結果判斷是否進一步安排穿刺活檢。
- 定期追蹤很重要，協助及早發現變化。

參考來源

Liang E, Czuczman GJ. Patient-Friendly Summary of the ACR Appropriateness Criteria®: Incidentally Detected Indeterminate Pulmonary Nodule. J Am Coll Radiol. 2023 Sep;DOI:10.1016/j.jacr.2023.08.032.