

我該做肺癌篩檢嗎？

肺癌是美國男女癌症死亡率第一名的癌症，早期發現非常重要。醫學研究顯示，使用低劑量胸部電腦斷層掃描（Low-Dose CT，簡稱 LDCT）篩檢，能及早找出肺癌，有助於降低死亡風險。以下帶你了解肺癌篩檢的適合對象及建議。

什麼是低劑量胸部電腦斷層掃描（LDCT）？

低劑量胸部電腦斷層掃描是一種影像檢查，利用較低輻射劑量拍攝肺部圖片，不需要打針、且能在不影響健康的前提下幫助醫師觀察肺內異常。

誰需要做肺癌篩檢？

1. 年齡介於 50 到 80 歲之間
2. 有長期吸菸史，且累積吸菸量達 20 包年以上
 - 「20 包年」的意思是：每天吸一包香菸持續 20 年，或兩包持續 10 年，依此類推。
3. 目前仍在吸菸，或於過去 15 年內戒菸

如果符合以上三點，建議接受低劑量胸部電腦斷層掃描，幫助早期偵測肺癌。

什麼樣的人不適合做肺癌篩檢？

- 年齡未達 50 歲者，即使有吸菸史也不建議因肺癌篩檢使用 CT 影像。
- 吸菸累積包年低於 20 包年者，不建議做篩檢，即使有其他危險因子也不例外。
- 其他危險因子包括：接觸氫氣、工作環境有致癌化學物質暴露、曾被診斷罹患癌症、家族有肺癌病史、慢性阻塞性肺病（COPD）或肺纖維化患者，目前建議仍不使用影像篩檢。

為什麼不推薦低風險族群接受肺癌篩檢？

低風險族群接受胸部 CT 檢查，反而可能會因為誤判產生不必要的焦慮、進一步檢查甚至手術，造成不必要的身體負擔與醫療資源浪費。

總結

- 符合年齡及吸菸條件者，低劑量胸部 CT 篩檢是目前有效降低肺癌死亡的方法。
- 年輕或吸菸量少者不建議篩檢。
- 若有任何肺癌疑慮，務必先與醫師討論，評估最適合的篩檢方式。

參考來源

Newman R, Vincoff NS. Patient-Friendly Summary of the ACR Appropriateness Criteria®: Lung Cancer Screening. J Am Coll Radiol. 2023 Jul 24. DOI: 10.1016/j.jacr.2023.01.018.