

全身麻醉病患衛教

全身麻醉主要適用於頭頸部、胸部、上腹部傳統手術以及各種腹腔鏡手術。手術過程中，病患幾乎不會有對手術過程的記憶，也沒有知覺。這段期間，病患的呼吸、心律、血壓全程由麻醉專科護理師監測，和麻醉醫師的調控。

全身麻醉依照藥物進入體內的途徑，又可分為靜脈注射麻醉和吸入性麻醉氣體麻醉。通常，麻醉開始時，會先注射麻醉藥物讓病患失去知覺，然後經由面罩或氣管內管，提供吸入性麻醉氣體，來維持手術過程中的麻醉深度。

一、全身麻醉有什麼危險性？

1. 由於麻醉藥的全身作用，對呼吸、心血管等系統的生理功能，會有一定程度的影響。因此，原有越多重慢性病的患者，接受麻醉時，風險會比一般人高，慢性病控制不佳者更是危險。
2. 若本來有慢性支氣管肺炎、牙齒鬆動、睡眠呼吸中止症、頸椎疾病、頭頸部腫瘤、燒傷後僵硬或做過電療以至於張口困難者，在輔助換氣時或氣管內管置入時風險高，接受全身麻醉時須審慎評估，或者視程度及手術時間長短有可能需要在術後先轉至加護病房，繼續後續的治療和處置。

二、全身麻醉後可能會出現的症狀：

1. 喉嚨痛、頭痛、聲音沙啞、暈眩、頭暈、噁心、嘔吐及疲倦等，這些短暫輕微的症狀可能會在手術後出現，一般在幾天內便會完全復原。

三、麻醉前須知：

1. 為確保您的麻醉安全，請於入院評估時詳細提供您的身體狀況及用藥情形，並請您審慎閱讀麻醉同意書及衛教單張，讀後簽名。
2. 敬請有成年（18 歲以上）家屬到院一起聆聽說明及陪同手術。
3. 若您有會搖晃鬆動的牙齒，請於手術前至牙醫診所黏合或拔除，以降低因為圍術期意識不清造成牙齒鬆脫吞入或嗆入氣管之風險。
4. 若您有抽菸習慣，預定手術時間前請戒菸 2~4 週（時間越長越好）以減少術中術後之併發症及風險。
5. 手術前晚請洗淨身體，包括洗頭、刮鬍子、去除指甲油、光療、水晶指甲、並請剪指甲，臉上及身上的化妝品、保養品、油或乳液等則請完全擦乾淨。手術當天請刷牙保持口腔清潔，可以漱口，但勿將水喝入。
6. 可能接受半身麻醉者請盡量加強腰、背部清潔。有說明可能需要置入中央靜脈導管病患請加強頭頸部、耳周清潔。
7. 請於前晚午夜 12 點起開始完全禁食（包括：檳榔、口香糖、香煙等），避免嘔吐，導致吸入性肺炎之風險。
8. 手術前須取下身上所有用物，包括金錢、活動假牙、隱形眼鏡、手鐲、戒指、耳環及髮飾髮夾等以避免手術中因電氣傳導造成之器官、組織損傷。

9. 高血壓、心血管、甲狀腺及各種需常規服藥控制患者，手術當天早上 7 點前配一口水服用。常備氣喘藥早上請規則使用並攜帶至手術室交給麻醉團隊。
10. 有高血壓、心血管疾病及中風病史者，若有固定服用抗血小板或抗凝血劑，如阿斯匹林(Aspirin, Bokey, Tapal), 歐服寧 Wafarin, 保栓通 Clopidogrel(Plavix)等, 因可能增加術中、術後流血風險，若預計手術，請：1. 諮詢該疾病專科醫師，2.告知您的手術醫師確認哪些藥物（要繼續、要暫停）服用天數。
11. 手術後觀察待穩定後會移至麻醉恢復室觀察 30 分鐘至一小時。

四、麻醉中注意事項：

1. 進入手術房後，麻醉醫護人員會為您做麻醉前準備，如心電圖及血氧濃度的監測、血壓的測量並給予您氧氣使用，以確保您麻醉中的安全。
2. 採全身麻醉者，手術結束後，請配合麻醉醫護人員的指示執行深呼吸及睜開眼睛的動作，以協助確認您恢復意識的程度。
3. 不論您採用何種麻醉方式，請務必放鬆心情，有任何不適症狀，例如：呼吸困難、噁心、嘔吐、焦慮等等、請立即告知醫護人員。

五、 麻醉後注意事項：

1. 手術後於麻醉恢復室觀察生命徵象約半小時至一小時，狀況穩定則返回病房。
2. 採全身麻醉之患者，手術後可能會有噁心、嘔吐、嗜睡、頭暈、肌肉痠痛、喉嚨痛等不適症，此皆為術後常見症狀。喉嚨痛可能會持續一至兩天，在手術醫師允許進食後，可多喝溫開水以減輕不適。
3. 門診手術病患，麻醉恢復後，需有成年親友陪伴，不可自行騎車或開車返家,以確保安全。