

# 點滴注射病患自控式止痛（IV PCA）

「病患自控式止痛」（Patient Controlled Analgesia, IVPCA）是一種現代化的疼痛控制技術，讓病患在手術後可以自己按壓控制按鈕，透過點滴注射方式，自主獲得經醫師設定劑量的止痛藥，達到有效而即時的止痛效果。

這種方式是由麻醉科醫師設計與監控，結合精密電腦幫浦（注射幫浦）與鎖定劑量機制，使病人不需仰賴護理人員給藥，就能在有疼痛時即時止痛，大幅提升術後舒適度與復原速度。

## IV PCA 的運作原理

1. 藥物種類：多為嗎啡類止痛藥（如 morphine、fentanyl 或 hydromorphone），可有效減輕中至重度疼痛。
2. 注射方式：透過留置靜脈點滴進入血液循環。
3. 自控機制：病患按下控制按鈕後，幫浦會注射一小劑量的止痛藥物。
4. 安全鎖定設計：包括鎖定時間（Lockout interval）與每日上限劑量，由麻醉科醫師預先設定。

## 為什麼推薦您選擇 IV PCA？

術後疼痛若控制不佳，可能影響傷口癒合、導致睡眠不佳、呼吸淺快、肺部併發症，甚至延長住院時間。

IV PCA 的主要優點包括：

- ✓ 即時止痛、病患自主
- ✓ 藥量準確、風險可控
- ✓ 減少疼痛相關併發症
- ✓ 提高滿意度與復原速度

## 可能的不適或風險

可能副作用	說明
噁心、嘔吐	嗎啡類藥物常見副作用，可搭配止吐藥處理
嗜睡、頭暈	止痛藥可能影響中樞神經，建議避免自行下床活動，需請護理人員協助
呼吸變慢（呼吸抑制）	劑量過高時可能影響呼吸，醫師會設定安全劑量並監測生命徵象
皮膚癢	為鴉片類止痛藥的常見副作用，必要時可使用抗組織胺藥物緩解
便秘	為長期使用止痛藥常見問題，可使用緩瀉劑或增加活動減少發生機率
使用錯誤風險	若病患未充分理解操作方式，可能誤按、過度依賴，但醫療團隊會提供指導

## 哪些人適合使用 IV PCA？

IV PCA 最常使用於下列病患：

- 大型手術後（如腹部手術、脊椎手術、關節置換手術）
- 疼痛程度預期中度以上者
- 希望避免反覆打針、提升舒適度者
- 曾有術後疼痛經驗、害怕術後疼痛者

不建議使用者包括：

- 無法理解操作方式（如重度失智、語言溝通障礙）
- 嚴重未治療的睡眠呼吸中止症候群
- 對鴉片類藥物曾有強烈過敏反應者

## 常見問題 Q&A

- Q1：會不會按太多，造成呼吸停止？

不會。PCA 幫浦有鎖定時間與劑量上限，且醫護人員會持續監控。

- Q2：使用 PCA 就不會痛了嗎？

PCA 目的是讓疼痛控制在可忍受範圍內，而非完全無痛。

- Q3：會不會上癮？

醫療監控下短期使用止痛藥不會導致成癮。

- Q4：為什麼需要自費？健保不給付嗎？

目前健保未全面給付，屬部分自費項目，但其帶來的舒適與康復效益廣受肯定。

### **結語：疼痛控制，是術後康復的第一步**

疼痛會讓您不願深呼吸、不敢翻身走動，延長住院時間、增加併發症風險。

IV PCA 讓您在安全監控下掌握止痛節奏，提升舒適與恢復品質。

若您希望術後減少痛苦，歡迎與主治醫師或麻醉科醫師討論是否適合使用 IV PCA。

#### **✦ 使用流程：**

1. 術前由麻醉醫師說明並取得同意
2. 手術後立即接上 PCA 幫浦與控制器
3. 進入恢復室或病房後即可使用
4. 麻醉科護理人員會每日巡視與調整

☎ 如有疑問，請洽詢：

麻醉科諮詢門診

我們樂意為您說明，協助您安心接受手術與照護。