

超音波輔助神經阻斷止痛術 衛教說明

一、什麼是超音波輔助神經阻斷止痛術？

超音波輔助神經阻斷止痛術 (Sonoguided Nerve Block) 是利用高頻超音波影像技術，定位體內的周邊神經或神經叢，再在其附近注射局部麻醉藥物，達到阻斷神經傳導、提供手術中或術後的止痛效果。此項技術結合了影像導引與局部麻醉的優勢，能夠提升準確度與安全性，是近年麻醉醫學的重要進展之一。

二、作用原理

透過超音波影像可清晰顯示神經、血管、肌肉等組織結構，麻醉醫師將針頭精準導引至目標神經旁，注入局部麻醉劑，使該神經支配區域的疼痛訊號無法傳遞至中樞神經系統，進而達到止痛效果。常用於肩膀、手臂、膝蓋、髖部、胸部、腹部等部位手術。

三、好處與優勢

1. 止痛效果良好且持久。
2. 減少全身麻醉藥物與術後止痛藥物 (如嗎啡、止痛針) 的使用量。
3. 降低術後噁心、嘔吐、頭暈等副作用。
4. 幫助病人更快下床活動 (符合術後快速康復指引) 。
5. 可單次注射，也可配合留置導管持續注射藥物以延長止痛時間。
6. 在手術中也能降低生理壓力反應與出血量。

四、風險與潛在隱憂

1. 注射部位疼痛或瘀青。
2. 麻醉藥劑外滲導致無效或效果不佳。
3. 暫時性運動神經麻痺，可能影響術後肢體活動 (如肩膀、手臂無力) 。
4. 感染 (機率極低，醫師以無菌操作以避免感染) 。

5. 少數情況下可能有藥物過敏或毒性反應（如心悸、耳鳴、口麻）。
6. 極罕見：氣胸、神經損傷、血腫。

五、誰適合接受此項止痛技術？

此技術適合大多數接受四肢、關節等區域手術的病人。是否適用將由麻醉科醫師依據手術類型、病人體質與病史（如凝血功能、過敏史）綜合判斷。

六、自費使用與術後快速康復（ERAS）

超音波輔助神經阻斷為自費項目，因其能有效降低術後疼痛、減少住院天數、加速復原，越來越多病人願意自費選擇使用，以提早下床活動與出院，提升整體醫療品質與生活品質。

七、結語

疼痛控制是手術成功與術後恢復的重要一環。若您即將接受手術，建議可主動諮詢麻醉科醫師是否適合接受超音波輔助神經阻斷止痛術，為您的手術與康復之路提供更完善的照護。