

無痛腸胃內視鏡檢查衛教說明

一、什麼是無痛腸胃內視鏡檢查？

無痛腸胃內視鏡檢查是指在胃鏡或大腸鏡檢查過程中，透過鎮靜麻醉藥物使病患進入淺層睡眠狀態，以減輕不適、焦慮與恐懼，達到『無痛』的檢查體驗。此技術由麻醉專科醫師執行，可大幅提升病患接受檢查的意願與配合度。

二、作用原理

使用短效型鎮靜藥物（如丙泊酚 propofol、咪達唑侖 midazolam,或者本院所使用的超短效型鎮靜藥物，倍佛若 Remimazolam）及止痛藥物（如阿華吩坦尼 Alfentanil）靜脈注射，讓病患在意識輕微模糊或接近睡眠的狀態下接受檢查。這些藥物代謝快速，檢查結束後多能於短時間內恢復清醒。

三、好處與優點

1. 減輕檢查過程的不適、作嘔或腹脹感。
2. 減少病患緊張情緒，提高醫師操作效率與檢查品質。
3. 增加重複檢查的接受度，有助於疾病早期發現。
4. 提升整體醫療照護滿意度與舒適度。

四、潛在風險與隱憂

1. 輕微副作用如注射部位疼痛、短暫記憶缺失、頭暈等。
2. 鎮靜藥物可能造成呼吸抑制、血壓下降，需專業醫療團隊即時監控與處理。
3. 接受麻醉後當天不可駕車、操作機械或做出重大決策。
4. 具心肺疾病、高齡、肥胖、呼吸中止症候群等病人應先經麻醉醫師評估是否適合。

五、術前注意事項

1. 檢查前需禁食 8 小時，遵循醫囑服藥或調整藥物。
2. 配合麻醉評估及簽署同意書。
3. 建議由家屬陪同檢查與返家，檢查當日充分休息。
4. 廣泛應用於糖尿病及減重使用的瘦瘦針(GLP-1 RA)，中文「第一型類升糖素受体受體促效劑」，包含但不限於胰妥善(Victoza)、降爾糖(Byetta)、穩爾糖(Bydureon)、易週糖(Trulicity)、膳纖達(Saxenda)、週纖達(Wegovy)、猛健樂(Mounjaro)的病患，因其可能延遲胃部排空，接受內視鏡檢查（尤其上消化道）與鎮靜麻醉時，容易增加胃裡殘留食物並造成誤嚥導致肺炎的風險。
在接受麻醉及鎮靜前 24 小時內僅能服用清流質飲食，並於檢查前 8 小時開始禁食，而根據風險分層決定檢查前是否停藥。若您正在使用此項藥物，請告知麻醉科醫護、內視鏡醫師或手術醫師，確保您的安全與治療延續性。

六、誰適合選擇無痛腸胃內視鏡？

1. 曾經接受腸胃鏡檢查經驗不佳、恐懼者。
2. 有高度作嘔反射、腹部敏感、焦慮情緒者。
3. 預計檢查時間較長、進行息肉切除等侵入性操作者。

七、結語

無痛腸胃內視鏡讓病患能在放鬆、舒適的狀態下完成檢查，減少心理與身體上的負擔。藉由專業的麻醉照護，能兼顧安全與效果。建議有需求者可主動與醫療團隊討論，選擇最適合自己的檢查方式。