

兒童麻醉注意事項：家長必知的安全指南

一、什麼是兒童麻醉？

兒童麻醉 (Pediatric Anesthesia) 是針對 18 歲以下兒童與青少年所設計的麻醉照護，

因為兒童在解剖構造、生理代謝及心理反應上都與成人不同，因此需特別評估與處理。

兒童麻醉常應用在：

- 各類手術 (如扁桃腺切除、疝氣修補、骨折手術)

二、麻醉的主要種類

1. 全身麻醉 (General Anesthesia)

- 讓孩子進入無意識的睡眠狀態
- 需插管維持呼吸，適用於大多數手術(如全口拔牙、牙齒修補重建、扁桃腺切除術、腺樣體切除術、腹股溝疝氣修補術、骨折手術、)

2. 靜脈注射麻醉或面罩式全身麻醉 (Mask Anesthesia)

- 讓孩子進入無意識的睡眠狀態
- 孩子維持自主呼吸，適用於時間較短的手術
- 或小範圍的處置 (如傷口縫合、舌繫帶切開、包皮環切、睫毛倒插矯正、麥粒腫與霰粒腫切開治療)
- 有時也會在睡著之後，幫孩子打上點滴，給予靜脈藥物

三、麻醉前的準備事項

1. 禁食規定 (NPO) :

水：禁食 2 小時。(小於 1 歲：<50 毫升，大於 1 歲：<100 毫升)

母乳：4 小時。

配方奶：6 小時。

固體食物(米飯、麵、肉類、蔬菜)：8 小時。

※ 禁食時間可能因病患狀況略有差異，請依照麻醉醫師指示為主。

2. 健康評估與告知病史：提供孩子的先天性疾病、慢性疾病(如：氣喘)、過敏史、近期感冒發燒紀錄等、換牙期的乳牙是否搖晃或者快脫落等。

3. 如有生病請提早告知：上呼吸道感染會增加麻醉風險，經麻醉醫師評估後，有時需延後手術。

4. 術前評估：麻醉醫師會與家長及孩子進行評估與說明。

四、麻醉當天流程簡介

1. 麻醉前評估：麻醉醫護會再次確認孩子姓名、手術部位、空腹時間、近期上呼吸道感染及發燒紀錄。

2. 由家屬陪同孩子進入手術室，在建立靜脈注射或使用面罩給藥麻醉後，由專業團隊接手照護孩子。

3. 麻醉維持與監測：手術期間會由麻醉醫護持續監控生命徵象。

4. 恢復期：術後送往恢復室，提供持續性照護，等待孩子甦醒並確認生命徵象穩定。

五、術後照護與觀察事項

1.常見術後現象：

- 輕微嗜睡、噁心、嘔吐
- 喉嚨痛（若插管）
- 情緒不穩、短暫哭鬧（常見於幼童）

2.家長可以這樣做：

- 保持孩子側臥或半坐姿，避免嗆咳
- 安撫孩子情緒，陪伴其恢復

3.若出現以下狀況應立即就醫：

- 持續性嘔吐或無法進食
- 嚴重嗜睡、呼吸困難
- 發燒、抽搐、異常行為改變

六、家長常見問題 FAQ

Q1：麻醉會影響孩子大腦發育嗎？

目前國際研究顯示，一次性、短時間的麻醉不會造成兒童長期認知問題。

Q2：家長可以陪同進入手術室嗎？

允許家長陪伴孩子進入手術室，直到孩子睡著，手術期間需在手術室外等候，無法陪同。

結語：安全麻醉，家長的配合是關鍵

對孩子來說，麻醉雖然是一個陌生的經歷，但在醫療團隊的細心照護下，其實是相當安全的過程。

為了讓麻醉更順利進行，爸爸媽媽的配合非常重要——在麻醉評估時提供完整的病史、遵守禁食時間，以及依照醫囑準備。手術當天，家長在麻醉誘導階段協助安撫孩子，有助於讓孩子更安心，也讓麻醉過程更順利。手術後，家長在恢復室陪伴孩子甦醒，不僅能減少焦慮，也有助於提高手術與麻醉的整體安全性。家長的支持，是孩子勇敢面對治療的重要力量。

別忘了，醫療團隊與您站在同一陣線，一起為孩子的健康共同努力！