

肺炎、流感 疫苗簡介

撰文◎藥劑科藥師 莊夢娟



預防肺炎、流感，建議經醫師評估後，
定期接種適合的疫苗。



本院之肺炎鏈球菌疫苗

| | | |
|----------|---|--|
| 外觀 |  |  |
| 名稱 | 13價結合型肺炎鏈球菌疫苗 (PVC13) | 23價肺炎鏈球菌多醣體疫苗 (PVC23) |
| 類型 | 結合型疫苗 | 多醣體疫苗 |
| 免疫系統記憶 | 有 可誘發免疫記憶和抗體反應， 有較長的保護時效 | 沒有 保護時間較短 |
| 衛服部許可適應症 | 2個月至5歲大幼兒之 主動免疫接種 | ≥ 50歲以上 定期接種 |
| 施打方式 | 皮下或肌肉注射 | 肌肉注射 |
| 價格 (自費) | 3600元 | 1600元 |

「我可以接種什麼疫苗？」「是否符合公費資格？」「多久要接種一次？」……常有民眾諮詢關於疫苗的問題，限於篇幅，以下為大家介紹兩種非常重要的疫苗—肺炎疫苗與流感疫苗，盼大家對疫苗有更正確的認識。

肺炎鏈球菌疫苗

致病菌

肺炎鏈球菌 (*Streptococcus pneumoniae*, pneumococcus) 是一種格蘭氏陽性菌，一般會黏著在人體的鼻腔黏膜，並潛伏在此，並透過飛沫方式傳播，等待宿主感冒或是免疫力下降的時候入侵呼吸道或血液，並引發肺炎、腦膜炎、敗血症等嚴重感染疾病，每年的冬季到初

春是最容易感染的季節。

高風險族群

- 一、65歲以上長者。
- 二、5歲以下兒童，其中兩歲以下需要特別注意。
- 三、高危險族群（不論年齡）：（一）脾臟功能受損或脾臟切除、（二）先天或後天免疫功能不全、（三）人工耳植入者、（四）慢性疾病：慢性腎病變、慢性心臟病、慢性肺臟病、糖尿病、慢性肝病與肝硬化患者、酒癮、菸癮者等、（五）腦脊髓液滲漏者、（六）接受免疫抑制劑或放射治療的惡性腫瘤或器官移植者。

接種建議：

| 1. 2歲以下嬰幼兒，以及 2~5歲兒童 | | | |
|-------------------------|------------------------|---------------|-----|
| 年齡 | 接種時間 | 追加劑 | 總劑次 |
| 2~6(月) | 3劑PCV13 每劑間隔 2個月 | 12~15個月 一劑 | 4 |
| 7~11(月) | 2劑PCV13 每劑間隔 2個月 | 12~15個月 一劑 | 3 |
| 12~23(月) | 2劑PCV13 每劑間隔 2個月 | 無 | 2 |
| 2~5歲 | 1劑PCV13 | 無 | 1 |

| 2. 18~64歲高危險族群，以及 65歲以上長者 | | |
|------------------------------|--|---------|
| 過往接種史 | 18~64歲高危險族群 | 65歲老年族群 |
| 從未接種 | PCV13 / 15 至少8週後↓至少1年後 PPV23 至少5年後↓至少1年後 PPV23 | |
| 曾接種過 第1劑 | PPV23(第1劑) 至少1年後↓至少1年後 PCV13 / 15 | |
| 曾接種過 第2劑 | PCV13 / 15(第1劑) 至少8週後↓至少1年後 PPV23 | |

3. 擴大施打：

自2023年起，衛福部下修23價肺炎鏈球菌多醣體疫苗（PPV23）接種對象，從71歲改為65歲，公費提供1劑PCV13及一劑PPV23；幼兒部分提供3劑PCV13。另外於2024年1月9日，將55~64歲原住民納入PPV23接種對象。

流感疫苗

致病菌

由「流感病毒」引起的急性呼吸道感染疾病，傳染力強，可能造成重症甚至死亡，感染後所引起的症狀有發燒、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛等，有的還可能伴隨腸胃不適、腹瀉、噁心等症狀。其中常見的併發症為肺炎。

高風險族群

長者、兒童、孕婦及慢性病患者為高風險群。



疫苗介紹

流感疫苗已使用數十年，其疫苗的選擇由WHO分析後決定當年度最可能流行的3~4種病毒株，藉由刺激人體免疫系統產生抗體來達到保護效果。

建議六個月大以上的民眾，每年均施打接種一劑流感疫苗。通常施打會分成兩個階段—第一階段人員，如：醫事及衛生防疫相關人員、65歲以上長者、55歲以上原住民、6個月以上至國小入學前幼兒、高風險慢性病人、BMI≥30者、重大傷病者等；第二階段人員，為50~64歲無高風險慢性病成人。

每年的施打辦法可能有所差異，請上網至衛生福利部疾病管制署網站，或到附近衛生局、醫療院所諮詢最新辦法。

本院之公費流感疫苗

名稱：**Vaxigrip Tetra**非流達

成分：4價流感疫苗(2A2B)，

為去活性流感病毒疫苗

適用年齡：6個月以上孩童
及成人

禁忌：對**Vaxigrip Tetra**或流感疫苗出現過嚴重
過敏者，或對疫苗內成分過敏者



本院之自費流感疫苗

名稱：**Fluarix Tetra**伏適流

成分：4價流感疫苗(2A2B)，

為去活性流感病毒疫苗

適用年齡：6個月以上孩童及
成人

禁忌：對**Fluarix Tetra**或流感
疫苗出現過嚴重過敏者，或對疫苗內成
分過敏者

自費價：1000元



名稱：**FLUAD Tetra**輔流安(含佐劑)

成分：4價流感疫苗(2A2B)，為去活
性流感病毒疫苗並含有MF59
佐劑

適用年齡：

- 專為65歲以上長者所設計的疫苗。
- 添加佐劑提高有效性，使疫苗產生更強、更廣泛、更久的免疫反應物質，對於免疫力較弱的老年人提供更好的保護力。

禁忌：對**FLUAD Tetra**或流感疫苗出現過嚴重
過敏者，或對疫苗內成分過敏者

自費價：2000元

備注：接種過含佐劑之疫苗者，不建議再接再種
一般流感疫苗



關於疫苗的Q&A

Q：可以同時接種肺炎、流感疫苗嗎？

A：經醫師評估身體狀況允許，可一手接種肺炎鏈球菌疫苗，另一手接種流感疫苗，獲得多重保護。

Q：孕婦也可以接種肺炎、流感疫苗嗎？

A：孕期接種疫苗主要考量常跟胎兒有關，通常非活性的流感病毒疫苗建議所有孕婦接種，可預防流感病毒帶來的風險外，也讓6個月內的初生寶寶有流感抗體，減少感染風險，讓寶寶有保護力。肺炎鏈球菌疫苗的部分，目前醫界尚無明確定論，若要接種，請務必先諮詢醫師。

Q：對蛋或蛋白質過敏，是否可以接種流感疫苗？

A：一般而言是可以的。大部分的流感疫苗多由雞胚蛋培養，若擔心會有過敏風險，建議接種後留在現場觀察30分鐘以上再離開。

介紹完這兩種疫苗及相關知識，希望民眾認識到疫苗對我們的重要性。肺炎對國人健康的危害很大，為此政府積極推廣施打相關疫苗，希望藉由公費疫苗讓更多人願意接種，來預防受到感染，或強化感染後的身體免疫機制以降低重症的可能性，也避免將疾病傳染給身邊的人。

