

手術後噁心與嘔吐 (PONV) 的預防與處理

— 麻醉後常見不適，您不必忍耐 —

一、什麼是 PONV ?

PONV 「術後噁心與嘔吐」(Postoperative Nausea and Vomiting)是指手術後出現噁心與嘔吐症狀，是全身麻醉後常見的不適反應之一。

約有 20% ~ 30% 的病人在手術後會出現此症狀；對於高風險族群，發生率甚至高達 70%。

PONV 不僅影響病人的術後舒適度，還可能造成傷口裂開、吸入性肺炎、電解質不平衡與脫水，甚至延長住院時間。

因此，妥善預防與處理 PONV 是術後照護中不可忽視的重要一環。

二、哪些人容易出現 PONV ?

以下因素會提高發生 PONV 的機率：

✓ 個人因素：

- 女性
- 年齡小於 50 歲
- 過去麻醉後曾有噁心嘔吐經驗

- 未吸菸者
- 暈車體質

✓ 麻醉與手術因素：

- 使用吸入性麻醉氣體
- 使用鴉片類止痛藥 (如 Morphine 嗎啡)
- 腹腔鏡手術、婦科手術、耳鼻喉科手術、乳房手術
- 麻醉時間較長

✓ 若您具備 3 ~ 4 項以上風險因素，屬於 PONV 「高風險族群」，麻醉科醫師會特別注意預防與處理。

三、我們如何預防 PONV ?

本院麻醉科會根據病人風險採取個別化的預防策略：

【藥物預防】

術中或術後給予抗嘔吐藥物，可能包括：

- Dexamethasone (類固醇)
- Ondansetron (5-HT3 拮抗劑)
- Droperidol 或 Haloperidol

可根據病人情況搭配使用兩種以上藥物，以增強預防效果。

【麻醉方式調整】

- 儘量減少使用吸入性麻醉氣體
- 搭配麻醉深度監測併採用全靜脈注射麻醉 (TIVA)
- 減少術後使用鴉片類止痛藥 (以其他方式止痛，如：神經阻斷術、硬脊膜外麻醉止痛或使用非類固醇消炎止痛藥)

四、如果術後仍然出現噁心嘔吐，怎麼辦？

即使已經預防，仍可能發生 PONV。此時，我們會：

- 立即補充抗嘔吐藥物 (與術中使用藥物類別不同)
- 調整止痛藥物種類與劑量
- 提供電解質與水分補充

病人不必忍耐，請主動告訴護理師或醫師，我們會協助緩解您的不適。

五、病人可以做些什麼來減少 PONV ?

- 術前確實禁食 (依照麻醉衛教指示)
- 如有 PONV 病史，務必主動告知麻醉醫師
- 避免術後過早進食，按醫護人員指示進行飲食恢復
- 手術當日可適度緩慢活動，促進腸胃蠕動

六、安心手術，從充分溝通開始

若您對麻醉後可能的不適有任何疑問，請在術前評估時提出。我們的目標是讓您舒適、安全地完成手術與康復。