

成人的膀胱過動症 從小就會有了嗎？

恩主公醫院泌尿科 王炯琨副院長



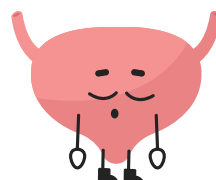
俗諺：「七坐八爬九發牙」表示嬰兒在七個月大逐漸會站立，八個月大會爬行，九個月大時會長第一顆牙。而膀胱的控制卻沒有那麼快，多數的孩子，大約在2歲至3歲時，才開始學習控制小便，3至4歲時多數能獲得正常的膀胱控制而不會在白天尿下去，控制睡眠時禁尿的機制較晚成熟，多數在5歲時才可以做到，所以膀胱的問題，似乎逐漸長大後就會慢慢變好，會不會有些不會好，而一直延續到成人呢？



成人的膀胱過動症從小就有了嗎？答案是**肯定的**。兒童時期如果有異常的排尿症狀，這些症狀是可能會持續至成人之後，只是排尿的型態有不同的表現而已。在美國，有超過一千七百萬的成人人口，遭受這擾人的醫療問題，而且隨著年紀的增長，有異常排尿症狀的人就越多。這些異常的排尿症狀會嚴重影響生活品質，增加醫療問題而影響健康。

在兒童時期的異常排尿症狀主要有**日間頻尿、尿床、白天尿失禁及超過一次以上的泌尿道感染**情形，同時通常伴隨**便秘**。這些症狀在成人時期，會表現出**急尿、頻尿及夜尿**情形，我們稱為**膀胱過動症**。急尿感是一種突然地、感覺強烈到需要立刻解尿的情形；頻尿是每天解尿次數超過八次；夜尿則是一個晚上睡著後需起床解尿二次以上的情形。如果你的排尿情形是以上所描述之情況，勢必會感受到生活的不便與困擾，一出門就是要找廁所，晚上也無法好好睡覺，影響睡眠品質。

美國加州Dr. Kaiser研究團隊在2006年發表於泌尿科雜誌的研究已證實，在兒童時期有異常排尿症狀者，在成人後會伴隨膀胱過動症的情形。父母親如果及早發現孩子有異常排尿症狀，必須儘早求醫治療，因為這些症狀不一定長大後就會好，以降低異常排尿型態所導致的後續問題，減少醫療費用和病患終身的困擾。



異常排尿型態的診斷與治療並不困難，在診斷方面，需包括完整的病史詢問、排尿日記、身體評估及尿液分析，可做初步的診斷，如病情需要則須更進一步精確的檢查，包括尿流速度、殘尿量測定、腎臟超音波、尿動力學檢查或膀胱鏡。找出造成異常排尿型態的病因，對症處理，目前治療的方法，包括膀胱再訓練、藥物、薦椎神經刺激與手術，方法的選擇則須由醫師依病情與病患討論後決定。

“

「第一財富是健康」

— 愛默生 (Ralph Waldo Emerson)

”



我要掛號



醫師介紹