

尿床和小孩腺樣體腫大有關嗎？



恩主公醫院泌尿科 王炯瑄副院長

小華今年八歲已經念國小二年級了，但每2-3天就會有尿溼床的情形，到泌尿科求診藥物治療都沒改善，進一步病史詢問發現小明平時容易鼻塞，睡覺時有打呼及張口呼吸的情形發生，醫師建議帶去耳鼻喉科求診，發現是**腺樣體腫大**，經過腺樣體切除手術後，不僅鼻塞和睡覺時打呼及張口呼吸的情形好了，連尿床的情形也好了，難道尿床和腺樣體腫大有關嗎？



夜間尿床是指在睡覺時，不由自主的解出尿液，根據流行病學研究在5歲的兒童，約有15% 發生機率，10歲約有5% 發生率，到了15歲仍有1% 發生率。

過去研究顯示引起尿床的原因有可能和睡眠喚起功能障礙、夜間多尿、夜間膀胱容量小、遺傳因素、心理因素等諸多因素構成，而腺樣體腫大則是一個最近發現可能引起兒童尿床的原因。

尿床的原因

睡眠喚起功能障礙

夜間多尿

夜間膀胱容量小

遺傳

心理因素

腺樣體腫大



腺樣體存在於口腔深部，是一圈環狀的淋巴組織，由一顆顆小淋巴結串連而成，平時不會有任何症狀，但當有發炎現象或上呼吸道感染時就會造成問題，致病菌包括a群鏈球菌、腺病毒、流感病毒、腸病毒等引起，其常見症狀為鼻咽部腺樣體腫大，造成鼻塞、打呼、張口呼吸，如果腺樣體增大阻塞耳咽管開口，將會併發中耳炎、中耳積液；另口咽部腺樣體腫大，將會造成阻塞呼吸道，導致睡眠中呼吸暫停的情形發生。

腺樣體腫大會造成尿床可能的原因根據分析可能有兩個原因：

1. 上呼吸道阻塞會使兒童呼吸費力因而腹壓增加而導致膀胱壓力，進而增加產生尿床的情形發生。
2. 在睡眠呼吸中止的病人中，抗利尿荷爾蒙量分泌不足這也是增加夜尿的因素。



在2006 Journal of Urology (泌尿學雜誌) weider和hauri兩位學者針對夜尿與呼吸道阻塞的相關聯性做了研究，發現在86個有上呼吸阻塞，腺樣體腫大的孩童裡，在切除腺扁桃體後有42%的病人夜尿的情形發生明顯減少，很特別的是白天頻尿與偶發的白天遺尿也會隨之減少。



腺樣體腫大是會引起兒童夜尿的一個重要因素，研究証實，若家中小孩有長期尿床的情形時，醫師應該詢問家長小孩是否有鼻塞、打呼、張口呼吸及睡眠中呼吸暫停等上述的症狀，若有上述症狀則應建議家長帶往耳鼻喉科就診，並朝腺樣體腫大的方向治療，或許可以對小孩一直治不好的尿床有幫助。

“

「給孩子最好的禮物，不是財富，而是健康與陪伴」

”